

## 以舒緩性治療為主

病人若因萎縮性鼻炎求醫時，耳鼻喉科專科醫生會先了解病人過去的病歷及進行臨牀檢查，之後再安排合適治療。

何醫生說：「病人求醫時，醫生會用內窺鏡檢查病人鼻腔內的狀況。由於患上萎縮性鼻炎的病人，鼻腔無法做到保濕的功能，通常會發現大量污垢積聚在鼻腔內，亦有可能已結焦、發膿；病人的鼻黏膜同時亦可能出現萎縮現象，如臨牀檢查觀察到上述問題，加上病人講述有鼻塞等病徵，一般會診斷為萎縮性鼻炎；如果病人曾接受相關鼻腔手術或療程，就會診斷屬繼發性一類。」

萎縮性鼻炎是一種難以根治的疾病，因此在確診萎縮性鼻炎後，醫生會為病人安排舒緩治療，例如定期為病人沖洗鼻腔，一來可以為病人保濕，令鼻腔保持濕潤，二來洗鼻療程可以將鼻腔中較為難清理的結焦和分泌物沖走，減低感染風險；若內窺鏡檢查中發現有膿，則是受細菌感染的迹象，醫生會考慮處方抗生素，以助殺菌。」



◀醫生會為病人用內窺鏡檢查鼻腔內部，以協助判斷病人是否患有萎縮性鼻炎。

## 每日洗鼻 保持濕潤

由於萎縮性鼻炎難以根治，因此病人需定期覆診，每兩至三個月接受一次洗鼻療程，同時亦需做好日常護理，以免萎縮性鼻炎的問題惡化。

何醫生說：「保持鼻腔濕潤對萎縮性鼻炎的病人來說非常重要，建議日常應使用生理鹽水沖洗鼻腔，用以保濕及沖洗鼻腔中的污垢。病人每次準備約二百四十毫升無菌、乾淨微溫的水（經煮沸的水或蒸餾水），加入適量海鹽，將這些溶液從洗鼻樽噴入鼻腔內進行清洗。洗鼻時應停止說話及呼吸，如欲咳嗽或打噴嚏時，應停止洗鼻。建議患者在每日早、午、晚洗鼻三次，如當日空氣質素欠佳或感覺到鼻腔積聚大量污垢時，可額外進行多次清洗。」

除了日常鼻腔清潔外，保持鼻腔健康對舒緩萎縮性鼻炎亦有作用。何醫生建議，病人應盡量減低患感冒的風險，以免可能因上呼吸道感染，引致有大量分泌而令問題惡化；病人亦應避免進食辛辣等刺激性食物，以免刺激分泌而導致容易積聚污垢。圖

◀患有萎縮性鼻炎的病人可以使用洗鼻樽盛載生理鹽水沖洗鼻腔，以保持鼻腔濕潤及沖洗鼻腔中的污垢。



# 拆解 萎縮性鼻炎 的成因與處理方法

經常鼻塞是萎縮性鼻炎患者的常見病徵。



## 鼻腔有臭味為常見病徵

何醫生說：「萎縮性鼻炎其中一個病徵是病人嗅覺會變差，這源於病人鼻腔內鼻黏膜面積減少，較容易滋生細菌及積聚污垢，導致鼻腔產生臭味，而這臭味一般旁人都可以聞到，因此萎縮性鼻炎亦被稱為臭鼻症。由於病人嗅覺已變弱，所以並不察覺這股臭味。」

此外，另一個常見徵狀是經常鼻塞，通常是因為鼻腔缺乏保濕的功能，容易堵塞污垢；或是因接受過鼻甲切除手術，切除了鼻腔中感應空氣流動的部分，造成錯覺，令病人即使鼻腔並沒有被堵塞，但腦部仍發出鼻塞的訊息。」

患上俗稱「臭鼻症」的萎縮性鼻炎，除了會影響嗅覺，更有機會從鼻腔內散發出異味，而病人本身可能渾然不知，容易造成尷尬情況。

本期耳鼻喉科專科醫生會為大家拆解，甚麼是萎縮性鼻炎，其成因及處理方法。

撰文：梁仲泰 設計：劉子明

## 分為原發性及繼發性兩種

萎縮性鼻炎大致可分為原發性和繼發性兩種，而患者當中以繼發性萎縮性鼻炎佔大多數。

養和醫院耳鼻喉科專科醫生何頌偉醫生說：「繼發性萎縮性鼻炎患者當中，不少曾經患有其他疾病而接受過鼻腔相關治療，如鼻咽癌、頭頸癌的放射治療，令鼻黏膜受損。另一個可能性是病人曾因鼻竇炎或鼻息肉等問題而進行過手術等，在手術過程中有機會因切除過多鼻腔組織而令病人的鼻腔變得空洞，鼻黏膜面積減少，而削弱調節溫度及保濕的效果，導致萎縮性鼻炎，惟現時此情況已較少出現。」

至於原發性萎縮性鼻炎，醫學界目前暫未完全了解其病因，惟據統計發現，中年女性較容易患上原發性萎縮性鼻炎，有可能是因為遺傳或生理結構差別而導致；缺乏維他命A人士亦是較高風險的群組。」



▲繼發性萎縮性鼻炎患者當中，有部分可能曾接受鼻腔相關手術。