

五

十六歲的馮先生近年經常有人關心地問候：「是否睡眠不足？」

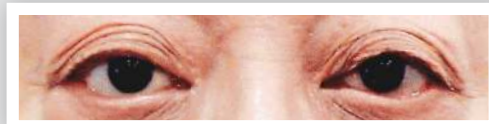
「我年輕時眼睛又大又明亮，比當時的港姐李嘉欣更大，打籃球的我在球場有個花名叫『大眼櫻木花道』。但人到中年後，大眼愈來愈細、眼腫脹，更經常被誤會睡得不够……」馮先生說。

雖然不時感覺眼瞼沉重，但由於不影響工作或生活，所以他以為然，沒想到要尋找方法解決。直至去年底遇見一位中學同學，被對方一言驚醒。

「幾十年沒見的老朋友，一遇見便說我的大眼睛怎樣變成瞼眼，仔細看更有點大細眼，我還以為他說笑，後來照鏡看清楚，



▲▼成人或長者的眼瞼下垂（上圖），可透過手術矯正，圖下為術後情況。（網上圖片）



巧妙修補眼瞼下垂

瞼眼變大眼

我們偶然會發現有些人的眼皮下垂，總是無法睜開眼睛似的，以為他們晚上睡不好、不夠精神。部分長期「瞼眼惺忪」人士，可能是因為神經或肌肉退化問題而無法完全睜開眼，看起來像瞼眼或變成大細眼。

這種退化或先天神經問題引致的眼瞼下垂，可以透過手術修正，令瞼眼回復大眼！今期由眼科醫生詳細解構。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

發覺真的有點大細眼。其後這位朋友經通訊軟件傳了一些有關眼瞼下垂的資料給我，有先天亦有退化造成，我才意識到這可能是問題，於是我到養和醫院眼科部求診，經檢查後發現我是眼瞼下垂。醫生估計與我經常撐開眼瞼戴隱形眼鏡有關，最後我接受手術，吊高眼瞼，眼睛終於不再看似睡眼惺忪般！」馮先生說。

先天性眼瞼下垂

養和醫院眼科專科醫生吳彤醫生說，眼瞼下垂分為先天性和後天性，不同年齡層的患者有不同病因。

吳醫生解釋先天性眼瞼下垂，很多時在嬰兒出生時已發生，「兒童的眼瞼下垂，多數與眼皮的神經線或提瞼肌發育不全

原因所致。



術。

如果雙眼都有眼瞼下垂問題，大多兒童都會自我調節，例如會輕輕抬高頭，令眼瞼遮擋的幅度減少，避免視線受阻。

然而，如果只是一隻眼有眼瞼下垂問題，兒童很自然地會放棄視線受阻的眼睛視物，長遠會演變成懶惰眼或弱視。

吳彤醫生說，一般會先利用特別眼鏡或透過遮擋健康的眼睛，逼使兒童使用受眼瞼下垂影響的眼睛，即俗稱的「壞眼」去視物加以鍛煉，避免兒童依賴沒有眼瞼下垂的眼睛，從而減低日後出現懶惰眼或弱視的機會。一般建議患者至大約四歲，待肌肉發育大致完成，才進行眼瞼矯正手術。

吳醫生亦提醒父母要多加留意，如發現子女出現大細眼情況，應及早見眼科醫生檢查清楚，盡早作出相應措施。

矯正手術吊高眼瞼

兒童的眼瞼下垂矯正手術，主要是透過「吊高」眼瞼肌肉，改善下垂情況。

眼瞼下垂會影響視野，或欠外觀看精神。

從而影響整體視力發展。

「眼瞼下垂可以影響一隻眼或雙眼，亦有不同嚴重程度之分。輕微眼瞼下垂的兒童患者，雖然眼皮無法完全打開，但仍然能夠看清楚事物，對視力的影響不太大，只是外觀上『大細眼』，這類病人未必急需做手術；但如果眼瞼下垂明顯遮擋視線，則建議盡早做手術處理，避免影響兒童日後的視力發育。」吳醫生說。

如果嬰兒時期已出現嚴重眼瞼下垂，由於肌肉未發育完成，仍然在變化中，不適宜立即做手

訓練「壞眼」避免弱視

眼瞼下垂主要是指上眼瞼下垂，在正常情況眼瞼應蓋到角膜（黑色瞳仁）的上邊緣一至一點五毫米，如果上眼瞼的位置覆蓋黑色瞳仁超過一點五毫米以上，或雙眼的上眼瞼高度相差超過兩毫米，就可稱為眼瞼下垂。

由於先天性的神經線受損或發育不全，難以自行修復或改善，受眼瞼下垂影響的嬰兒，若情況嚴重，或會令視線受遮擋，

長時間佩戴隱形眼鏡的人士，應避免太大力上下拉扯眼皮，避免眼瞼下垂。（網上圖片）



「手術需要全身麻醉，利用自身的筋膜吊高眼瞼，近年大多會使用一些人造的植入物來吊高眼瞼肌肉。這個手術並不能完全恢復眼瞼活動能力，但這些物料有一定彈性，眨眼時差不多可以完全覆蓋眼珠，但靈活度略遜。做完手術初期會有眼乾情

況，故會建議小朋友使用人造淚水或潤眼啫喱舒緩眼乾情況，術後眼睛會漸漸自我調節分泌更多淚水，解決眼乾問題。」吳醫生說。
兒童術後即日可以正常看事物，毋須遮擋眼睛，但如果傷口流血，或需要遮擋眼睛一天。



▲家長如發現兒童有眼瞼下垂問題，應求診檢查清楚。
(資料圖片)

▼眼瞼下垂會遮擋視野，有機會影響兒童學習。
(資料圖片)



這位兒童左眼瞼下垂遮蓋一半眼珠。
(網上圖片)



程度輕微的眼瞼下垂，外觀上未必能看出來。
(網上圖片)

五歲的Rachel去年底接受眼瞼下垂的修正手術。「女兒出生後不久，發現她的其中一隻眼比較細，半歲時見過眼科醫生，確定為眼瞼下垂。醫生說最好等到四歲時才做手術，之後我便每天幫她做遮眼訓練，避免出现懶惰眼或弱視。直至去年底醫生認為女兒的情況許可，便安排她做矯正手術。」Rachel媽媽說。

戴隱形眼鏡扯鬆眼瞼

後天的眼瞼下垂，包括成人患者或年長患者，主要是由於提瞼肌退化造成。吳醫生說，後天的眼瞼下垂，其中一個常見原因是因為長時間佩戴隱形眼鏡，當佩戴或摘下時經常拉扯眼瞼而令肌肉鬆弛，久而久之令眼瞼下



出相應調整。



佩戴隱形眼鏡三十年的馮先生，到養和醫院眼科部求診，醫生透過評估其雙眼望到最高及最低的活動幅度、水平視線向前望時可以見到多少黑色瞳仁，確定馮先生屬於眼瞼下垂。

馮先生一邊眼可以見到十毫米黑色瞳仁，另一邊只見到七點五毫米，即是雙眼相差二點五毫米。由於他的提瞼肌功能正常，醫生建議以縮短提瞼肌的方法改善眼瞼下垂問題。馮先生同意並於去年底接受手術，他對術後效果感到非常滿意。

「未做手術前，因為大細眼的關係，我經常不自覺地想睜大點眼睛，甚至令一邊眉毛『戚起』，形成高低眉，做完手術後，不但改善了大細眼問題，眼眉亦回復對稱

高低眉回復對稱

成人眼瞼下垂同樣可以通過手術矯正，但手術方式有所不同。「成人眼瞼下垂程度通常比兒童輕微，主要是因為經常拉扯眼瞼肌肉而導致鬆弛，但其功能是正常的。

提瞼肌功能正常的病人，可



▲長者的提瞼肌退化，亦容易出現眼瞼下垂情況。
(資料圖片)

▶兒童患者一般會建議四歲後接受手術，之前可以用遮眼方式訓練眼瞼下垂的眼睛，避免弱視。
(資料圖片)



捽眼會引致眼瞼下垂嗎？

佩戴隱形眼鏡人士長期拉扯上下眼皮，有機會扯鬆眼瞼引致下垂。至於捽眼會引致眼瞼下垂嗎？

吳彤醫生說，這種情況不常見。相比起戴隱形眼鏡時要把眼瞼垂直向上或下拉扯，捽眼的動作是橫向的，不容易拉鬆眼瞼。

了！」馮先生說。■