

三

十歲的何先生任職保險銷售員，近數年因為經常流淚水而十分苦惱。

「大約兩至三年前開始經常流淚水，初時以為是普通眼敏感，唯有用紙巾印乾淚水……」

直至今年，流淚情況愈來愈嚴重，甚至與客人會面傾談期間，淚水都會不斷湧出來，我一邊用紙巾拭抹，一邊向客人解釋我並不是傷心，只是眼敏感，不過也實在讓我尷尬。

而且因為疫情關係要戴口罩，淚水掉下時弄濕口罩也實在不便，經常要更換口罩，有時一天甚至要換四至五個。眼角位置亦因為經常拭抹，弄得皮膚又紅又破損，十分難受。」何先生說。

半年前何先生見家庭醫生，醫生懷疑他可能是淚管閉塞，建議他見眼科醫生檢查清楚。何先生於是到養和醫院眼

流淚除了是傷心的正常反應，淚水亦有滋潤眼睛的作用，但如果無緣無故經常「淚水長流」，就應要見醫生檢查清楚，因為有機會是淚管閉塞。淚管閉塞患者不但因為持續流淚水而帶來尷尬，更有機會引致淚囊發炎，影響視力……

撰文：陳旭英 設計：張均賢



淚管閉塞

手術方案

治淚長流

鄭智安醫生指出，大部分淚管閉塞個案都找不到病因。



科部求診，經檢查後確診主淚管閉塞，眼科醫生建議他可以接受手術處理，但何先生當時未有接受手術的心理準備，一度猶豫。

另一位個案是韋先生，他月前同樣因為長時間流淚到養和醫院眼科部求診。

「數年前因為鼻腔腫瘤曾經接受電療，之後間中都會流淚水，直至最近愈來愈嚴重。我到養和醫院見眼科醫生，經檢查後確診是淚管閉塞，很大機會屬於電療後遺症，因電療傷了鼻黏膜以致影響淚管，於是轉介我見耳鼻喉專科，治療鼻黏膜發炎，有機會可以改善淚管閉塞情況。」韋先生說。

多數個案病因未明

上述兩位病人都是淚管閉塞引致「淚眼汪汪」，為何會出現這個情況？養和醫院眼科專科醫生鄭智安醫生說，淚水由淚腺所分泌，作用是濕潤眼睛，多餘的淚水會經眼角內側的鼻淚管連接鼻腔流走。當淚水分泌過多或流走過慢時，就會溢出眼眶，導致不停流淚水的現象。淚管閉塞分為原發性及繼發性，原發性即病因未明，繼發性則是由其他疾病

引致。

「大部分淚管閉

塞個案都未能找出確實原因，稱之為原發性淚管閉塞，患者以女士、中年人士較多。亦有部分患者由其他原因引致，例如曾經進行鼻腔手術、頭部曾受撞擊致鼻骨骨折，都會增加出現淚管閉塞的機會。

另外醫學界估計，患者可能是淚管黏膜受病毒感染或其他原因導致發炎，淚管因而腫脹及阻塞。」鄭醫生說。

一些患有鼻敏感的人士，或經常感到鼻腔不舒服，例如有慢性鼻竇炎、鼻黏膜反覆發炎，也有機會破壞淚管出口位置，引致淚管閉塞。

「部分患者的淚管閉塞屬短暫性，可能只是因為鼻敏感導致鼻黏膜腫脹，當處理好鼻敏感後，淚管就會自行回復暢通。真正淚管閉塞的患者，堵塞後如果不接受治療，淚管不會自行回復暢通。」

如患者長期

流淚水，是否就等於淚管閉塞？鄭醫生說，流淚水可以由於其他原因引致，例如眼瞼內翻或眼瞼外翻、睫毛倒

生、眼皮發炎、乾眼等，「淚水分泌分為兩類，一類為基本的淚水分泌，淚腺會持續地生產足夠的淚水滋潤眼角膜；另一類為反射性的淚水分泌，當眼乾、風吹、受強光刺激時會刺激淚腺分泌更多淚水，因此當患者出現持續流淚的情況，必須接受檢查

▶淚管閉塞會令患者持續流淚水，引起尷尬。

▶長期拭抹淚水，眼皮及眼角位置有機會被磨擦至紅腫或破損。

排除其他原因。」鄭醫生說。

淚道沖洗及淚道刺探

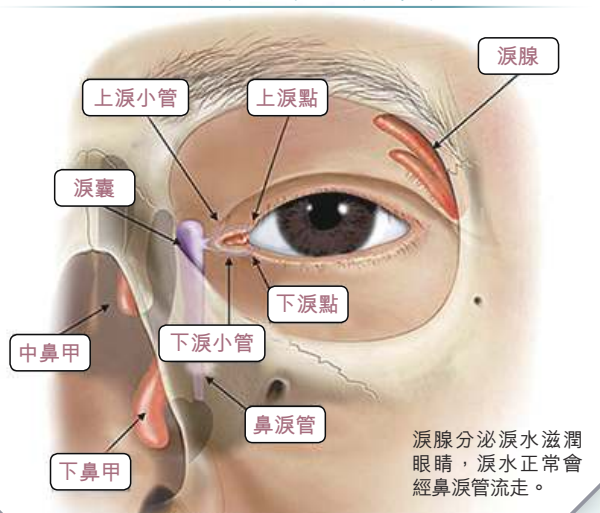
鄭醫生指出，整條淚管由淚小點、淚小管至主淚管都可以閉塞，最常見受阻塞的是主淚管。

若懷疑患者是淚管閉塞，需要進行淚道沖洗或淚道刺探的檢查確認。

「淚道沖洗是在眼角淚管入口，置放一支細導管然後注入生理鹽水，如果淚管沒有閉塞，水會流到鼻腔或咽部；如果淚管閉塞，液體就會倒流，從原來的淚管或另一條淚小管倒流湧出。」鄭醫生說。

如果淚道沖洗檢

淚·管·解·剖·圖·



淚腺分泌淚水滋潤眼睛，淚水正常會經鼻淚管流走。

查時出現淚水倒流，就需要再進行淚道刺探檢查，確定是哪個位置阻塞。方法是在眼角淚管入口置放一支鈍頭針，確定阻塞的位置。

淚管閉塞暫時未有藥物治療，確診淚管閉塞後，醫生會與病人商討治療方案，考慮眼水情況對生活的影響程度、曾否出現淚囊發炎等因素，如果病人因持續流淚感到困擾，或曾經出現淚囊發炎，為了避免反覆發炎，一般會建議手術治療。相反，如果患者本身有眼乾症，淚管閉塞後，淚水反而有助滋潤眼球。若病人未曾出現淚囊發炎，亦可以自行按摩淚道舒緩徵狀，就沒有做手術的迫切性。

「淚管閉塞患者，有時淚水會留在淚囊內，像坑渠塞了一樣，有機會引致淚囊發炎。患者可以透過按壓淚囊，即眼角及鼻樑之間的位置，把裏面的淚水擠壓出來，防止淚水及細菌積聚，雖然這不

疫情下人人都要戴口罩，淚管閉塞患者的淚水會容易沾濕口罩。



淚囊發炎 莫忽視

淚囊發炎屬眼科急症，必須盡快求醫治療。鄭智安醫生說，「主淚管閉塞有機會引致淚囊發炎，當淚囊發炎時，病人會感到十分疼痛、眼角及鼻樑位置又紅又腫，嚴重的發炎更會含膿。如果沒有理會，炎症會蔓延至眼窩，更可能會影響眼部肌肉，導致視物時出現重影，甚至影響神經線，引致失明。文獻亦有記錄持續不理會淚囊發炎，感染會蔓延至腦部。」

淚囊發炎有時難以單靠藥物消炎，患者需要盡快接受手術放膿。手術有兩類，第一類是在面部剖開小傷口放膿，第二類是同時通淚管及放膿的手術。



►治療淚小管閉塞可以先刺穿淚管，然後置入一條小導管，觀察徵狀有否改善。
(網上圖片)

能治好疾病，但有助減低淚囊發炎機會。」鄭醫生說。

因應病情

進行不同手術

手術方面，不同位置的淚管閉塞，所採用的手術方法都不一樣。「最常見的主淚管閉塞，可以進行淚囊鼻腔接合手術，以微创方式利用內窺鏡經鼻腔進行，在鼻骨開一個小孔，打通淚囊及鼻腔，即是開一條『新路』讓淚水流走。這個手術成功率高，九成以上病人術後可成功根治，但也有少數病人的淚管會再次受阻塞。另一方法是以『淚道內窺鏡』進行手術，內窺鏡直徑只有一點一毫米，把它置入原本的淚



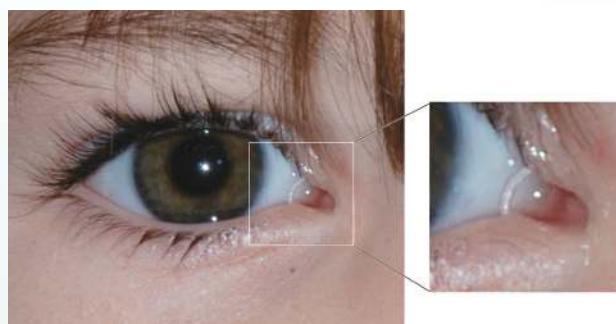
▲如置入人造淚管，病人需要定期覆診，有需要時由醫生協助沖洗人造淚管。
(資料圖片)

「由於眼水內有很多蛋白質和其他分泌物，人造淚管亦有機會再次被堵塞，故建議病人每半年要由眼科醫生沖洗淚管，每二至三年更換新的人造淚管。另外，亦會建議病人小心不要大力揉眼，萬一淚管

嬰兒淚管閉塞

淚管閉塞亦常見於初生嬰兒，主要因為位於淚管出口的鼻黏膜未完全打開，讓淚水和分泌物難以排走，容易引致淚管閉塞，嬰兒的眼睛會出現「眼膠」或經常流眼淚。此情況一般可以透過按摩淚囊和熱敷舒緩徵狀，淚管亦會隨發育完成而慢慢疏通，但如果情況持續就應求醫及接受治療。

◀按摩淚囊有助舒緩兒童淚管閉塞。(網上圖片)



▲圖為患者植入人造淚管，眼頭位置可見淚管出口。
(網上圖片)

豫，經過半個月考慮，加上這段時間持續流淚的情況令他難以忍受，最終決定接受淚囊鼻腔接合手術。

「流眼水除了令我感到尷尬，經常抹眼水也讓我抹到眼皮破損，加上疫情關係，經常擰眼也感覺不衛生，擔心有感染風險。在詳細考慮下，最後下定決心做手術。醫生說手術可以全身或局部麻醉，但由於過程中需要在鼻骨開小孔，所以建議全身麻醉，我最後選擇全身麻醉，感覺比較舒服。」何先生說。

月前接受手術後，何先生在數天後已經沒再出現流淚情況。他其後向家人笑說很後悔，後悔沒有一早做手術，如果一早處理好，就毋須飽受流淚眼困擾。

道口，並鑽出一條新通道。此方法成功率較低，約七成多，手術成功與否亦與受阻塞的淚管長度有關，故相對較少病人採用。」鄭醫生說。

至於淚小管閉塞，則有數個手術方法。第一是直接刺穿受阻塞的淚管，並置入一條小導管至少三個月，若淚管能夠回復暢通就可以取出小管；若受阻塞的位置較接近淚小點，就需要置入強化玻璃人造淚管，由眼頭連接至鼻腔，引導淚水流走。

淚囊鼻腔接合手術

因鼻腔腫瘤接受治療後，傷及鼻黏膜引致淚管閉塞的章先生，轉介至耳鼻喉科專科醫生，獲處方噴鼻類固醇，處理好鼻腔發炎後，淚管閉塞亦有所改善。

至於長期受淚管閉塞困擾的何先生，起初對進行手術一度猶