

七

十七歲的陳婆婆，左腳腕內側有一個傷口，初期由家人幫忙護理洗傷口、消毒，但久久未癒，見過多次醫生，處方過不同藥物，但四、五個月以來傷口都未能癒合，最後家人帶婆婆到養和醫院求診。

接見的醫生詢問病歷並檢查傷口後，發現婆婆雙腳有一條條像蟲仔般的靜脈脹起，診斷為較嚴重的靜脈曲張，病情屬較後期，由於傷口血液循環差，以致傷口一直未能癒合。

另一位患者是六十歲的何女士，她本身有糖尿病，並有靜脈曲張。兩年前腳部開始出現潰

◀▼靜脈曲張會令患者小腿的靜脈血管明顯凸出。(網上圖片)



若靜脈曲張未有及早處理，會導致皮膚出現色素沉積或濕疹。(網上圖片)



皮膚出現蜘蛛網狀靜脈血管，屬較早期靜脈曲張。(網上圖片)



及早正視

力令血管長期處於擴張狀態，加上壓力過大令瓣膜無法緊閉，導致靜脈血管變形，形成靜脈曲張，也是這個原因讓靜脈曲張較多發生於下肢位置。

正常步行時肌肉會收縮，擠壓血管，有助抵抗地心吸力令血液往心臟流，但若果患者長期站立又缺乏運動，便會更容易出現靜脈曲張。」傅醫生解釋。

另一類患者屬先天性，他們天生的血管壁比較薄弱，當受到壓力靜脈便會脹大，造成靜脈曲張。

女性及西方患者較多

傅醫生說，除了先天和後天因素，女性亦較容易出現靜脈曲張。

「女性荷爾蒙主要有兩種：雌激素及黃體酮，而靜脈曲張主要受黃體酮影響。黃體酮會令血管擴張，每當在月經來臨前或懷孕期間，黃體酮會上升，因此血

管會變得比較脹大。」傅醫生說。

腹腔壓力亦是其中一個導致靜脈曲張的常見原因，傅醫生解釋，因為血液循環是從腳回流到腹腔再到心臟，若因不同原因，例如懷孕、腹部有腫瘤或腹水，令腹腔壓力增加，都會容易造成靜脈曲張。

大部分靜

脈曲張患者都是中年或以上人士，有研究顯示隨年齡增長，血管會逐



▲孕婦腹腔壓力大，增加出現靜脈曲張的機會。



►廚師及食肆侍應要長時間站立，是靜脈曲張高危族。

常見腳部感痠痛沉重

靜脈曲張在臨牀上常見的病徵包括雙腿的靜脈血管明顯凸出，而且雙腳有痛楚或痠痛的不適感，同時會感到很「墜」的感覺。一旦靜脈曲張未有適當地處理及治療，情況惡化可導致下肢局部潰瘍。

靜脈曲張病人大多因為腳部

靜脈曲張 手尾長

◀傅邦彥醫生說，靜脈曲張初期有病徵時應及早處理，採取措施預防惡化。



不少年長人士，小腿上爬滿一條一條凸起的藍色血管，這現象醫學上稱為「靜脈曲張」。患靜脈曲張人士，不一定會有痛楚，然而一直忽視不理會，情況會愈來愈嚴重，甚至有機會引起潰瘍等併發症，屆時才治療就手尾長。有靜脈曲張患者雙足的傷口經治療兩年，至今都未癒合，每星期飽受洗傷口時的切膚之痛……

撰文：陳旭英 設計：張均賢

瘍，由最初的一個傷口，慢慢增加至七、八個傷口，兩年來不停進出醫院洗傷口，都未能夠痊癒，其後她到養和醫院求診。

血管壁薄弱、壓力大

為何會有靜脈曲張？養和醫院駐院醫生傅邦彥醫生說，靜脈曲張通常發生於長時間站立的人士身上，例如售貨員、服務員、侍應等。

「要了解靜脈曲張的成因，要先了解人體的血液循環運作：心臟泵血經動脈輸送到人體各器官，將氧氣及營養提供予肌肉、內臟器官，再經靜脈把血液帶回心臟。隨着血液進入靜脈，血壓會降低至接近零，特別在下肢的靜脈要把血液運送至心臟，需要透過肌肉收縮，擠壓靜脈血管，讓血液反地心吸力流向心臟，同時靜脈內有瓣膜防止血液倒流。

靜脈分為兩種，一種是深層靜脈，另一種是較淺層的靜脈，其中淺層的靜脈血管壁較薄弱、彈性較低，只要壓力輕微過大就會脹起。長期站立人士，由於壓

靜脈曲張會令患者雙腳感痠痛、沉重。

感痠痛、沉重等而求醫，除了觀察病人的臨牀病徵外，醫生會為病人進行超聲波檢查，檢視血管及血液倒流情況，確定病人靜脈曲張的嚴重程度，決定治療方案。

傅醫生說靜脈曲張應趁病情仍屬早期時，爭取時間治療，避免病情惡化至出現潰瘍情況。

「減輕腳部靜脈的壓力是最好的治療方法，醫生會建議患者減少站立時間，但患者一般都難以改變工作形式，故會建議患者爭取在午飯、落場時的休息時間，墊高雙腳至腰水平，幫助靜脈血液循環，減少血液積聚在腳部；睡眠時亦應以枕頭墊高雙腳，幫助靜脈血液回流至心臟。另外亦會教導患者日常如何護理雙足，延緩病情惡化。」

視乎病情需要，部分病人可考慮由職業治療師或醫生建議，穿着合適的壓力襪。

「靜脈曲張病人需要由專科醫生及

▼職業治療師會為病人評估，建議合適的壓力襪。



透過超聲波檢查，可得知靜脈曲張嚴重程度。



職業治療師計算施加雙腿的壓力，從腳掌、小腿至大腿的壓力分布都不同，壓力由下而上逐步遞減，下緊上鬆，從而幫助血液回流心臟。市面上出售的壓力襪，可能在腿部每一個位置都施加同一壓力，病人有機會因壓力過大而阻礙血液循環，弄巧反拙，因此選擇或訂製適合的壓力



►靜脈曲張主要因為淺層靜脈血管壁薄弱，同時壓力過大令瓣膜無法緊閉，血液滯留血管，導致血管變形。



►一位足部出現潰瘍的靜脈曲張患者，經靜脈腔內激光治療後，傷口癒合情況。（網上圖片）

療。

目前有多種手術方式供選擇。其中一種是硬化劑治療，適合病情較輕微的靜脈曲張患者。方法是在超聲波引導下，把高張性溶液，例如高濃度鹽水或硬化劑，注射到出現靜脈曲張的位置，令靜脈封閉。這方法雖較簡

靜脈曲張病情分級

傅邦彥醫生說，靜脈曲張根據其嚴重性分為六個等級，分別是C0至C6。

C0	沒有明顯徵狀。
C1	皮膚微絲血管膨脹或像蜘蛛網一樣，但沒有病徵，純粹是外觀問題。這類建議透過多休息、多運動、墊高腳等來舒緩。
C2	輕微靜脈曲張，雙腳會見到少數凸起的血管；病人雙腳會有酸痛及「墜」的感覺，建議接受保守治療，包括穿着壓力襪、墊高腳等，並持續觀察。
C3	雙腳有靜脈曲張，並出現下肢水腫，必須先排除心臟病、腎衰竭等引起的腳水腫。患者需要穿着壓力襪，或需要轉介見外科醫生。
C4A	雙腳皮膚色素沉積，或出現濕疹，原因是血管脹起後引致皮膚不健康，加上血管內的化學物質釋出，導致皮膚呈現紫色，化學物質亦會刺激皮膚引致痕癢，出現類似濕疹情況。
C4B	皮下組織慢性發炎或纖維化。因為皮膚不斷受色素刺激，令皮膚變差，開始紅腫、痛和痕癢。
C5	出現傷口，若經妥善處理能夠癒合。
C6	出現難以癒合的潰瘍。

患者可以趁休息時多做腳部伸展運動。



單，但在治療過程中可能有劇痛、色素沉澱，甚至有發炎、紅腫、潰爛等後遺症，而且有機會容易復發。

第二種方法是靜脈腔內激光或射頻消融治療。病人只需局部麻醉，在大腿開小切口，把導管置入有問題的靜脈，導管會發放能量，燒灼靜脈壁令其萎縮。好處是創傷性較低，術後毋須住院，傷口亦較細小。大部分的靜脈曲張也可以用上述方法處理，

但激光或射頻消融治療主要針對較大的靜脈曲張，並不適合較幼細、過於彎曲或異常的血管。

另一種方法是以傳統外科手術抽



針對問題才能治療

上述兩位病人都屬較嚴重的

靜脈曲張個案，分別是C5及C6級別，

兩人之前都沒有針對靜脈曲張進行治療，只是純粹處理傷口，結果經歷長

▲目前有多種手術治療方式供選擇，例如靜脈腔內激光或射頻消融治療。

◀靜脈曲張患者晚上應墊高雙腳，幫助靜脈血液回流心臟。

▼長期站立人士應多按摩小腿，促進血液循環。



癒合。

至於本身有糖尿病、六十歲的何女士，傷口潰瘍問題已困擾她兩年。由於她的情況嚴重，檢視後醫生認為必須以手術才能解決。傅醫生轉介何女士至外科，希望盡快安排手術，為她處理有問題的靜脈血管，令血液回復暢通，有助傷口癒合。

時間後，足部仍然潰爛，傷口久久未癒合。

傅醫生說，七十七歲的陳婆婆左腳有一個傷口，建議她日常要墊高腳，以及定期清洗傷口，使用較好的敷料亦有助增加血液循環，幫助傷口癒合。經過兩個多月的傷口護理，纏繞她四、五個月的傷口現已癒合。