

三

十餘歲的盧先生，多年前摸到耳朵後長出一個突出的小東西，有點疼痛，家庭醫生檢查後判斷是粉瘤，附近位置亦有毛囊發炎，並含膿要接受放膿。醫生處方了消炎藥物及藥膏給他，希望控制好毛囊炎。

「之後耳朵後方位置慢慢長出一個腫塊，醫生說是蟹足腫，要由整形外科醫生處理。整形外科醫生檢查後說要做手術，術後還要注射藥物及做電療。聽到要做電療，我的心涼了一截，未能接受。回家考慮了幾個星期，上網做了一些資料搜集，問過多位朋友，又見耳後的這奇怪腫塊愈來愈大，十分影響外觀，才決定聽醫生意見接受治療……」盧先生說。

疤痕增生 四周蔓延

甚麼是蟹足腫？養和醫院整形外科專科醫生蔡永基醫生說，蟹足腫（Keloid）是一種良性的疤痕變化，有別於一般疤痕增生，它會伸延至傷口以外的地方，「普通疤痕增生只局限在傷口範圍，蟹足腫會從傷口慢慢伸延至本來沒有傷口的位。由

對付 頑固蟹足腫 多管齊下

皮膚如被擦傷或割傷，傷口癒合後會有疤痕，經過一段日子後疤痕大多會逐漸淡化。但有些患者的皮膚在受傷後疤痕會不斷增生，像蟹足一樣爬滿附近皮膚，不但影響外觀，更會帶來痕癢和痛楚。

要清除這種疤痕並不容易，需要多管齊下，今期由整形外科專科醫生為我們解構這種十分擾人的「蟹足腫」。

撰文：陳旭英 設計：張均賢

▲蔡永基醫生指出，家族有蟹足腫病史的人士，較大機會有蟹足腫傾向。

於它向傷口的四周蔓延，形狀像蟹足，故被稱為蟹足腫。很多時病人來求診，他們都不知道這些疤痕如何發生，但較大可能是皮膚曾經有一個細小的位置發炎或輕微刮損，出現疤痕，之後疤痕不斷增生，影響位置愈來愈大。」蔡醫生說。

蟹足腫目前成因不明，但估計是由於皮膚內的纖維母細胞過度活躍，導致膠原蛋白過度增生，形成不正常的疤痕組織。蔡醫生指出，大部分人在傷口癒合後都不會出現蟹足腫，但有些人卻會出現此情況。「有蟹足腫傾向的患者通常其家人都有同樣問題，醫學界普遍認為蟹足腫是遺傳所致，而且某類膚色的人，如亞洲人、非洲人或皮膚較深色的人，比白種人有較大機會出現蟹足腫。

患者大多是

青春



引發蟹足腫。其中

微創手術通常在

肚臍位置開小孔

置入儀器，故

蟹足腫通常在

這個位置發

生，嚴重的

疤痕增生甚至

會塞住肚臍，

引致發炎。」

蔡醫生說。

蟹足腫形成的

腫塊不但會影響外

觀，它亦會帶來紅腫、

痕癢、疼痛，特別是夏天時

血管充血令紅腫更嚴重，同時有

機會生長於關節位置，妨礙關節

活動，影響日常生活。

保守治療 需時較長

治療方面，蔡醫生說蟹足腫可採取保守治療或入侵性治療，醫生會視乎蟹足腫的性質、大小、病徵的嚴重程度及病人需要，建議合適的治療方案。

保守治療初期可以因應疤痕的範圍，使用矽膠貼或壓力治療，在疤痕位置施加壓力，減少疤痕的充血情況，令它慢慢收縮，從而令疤痕軟化。醫生會與

▼耳珠的蟹足腫個案很多時是在穿耳後誘發。



常見於

肩膀、胸口、耳朵

蟹足腫較多出現於肩膀、胸口及背部，相信與這些位置活動較多、皮膚拉扯幅度較大有關，令傷口未癒合便不斷受刺激及拉扯，導致疤痕不斷增生。

「除了肩膀、胸口及背部，發生於耳珠的蟹足腫亦十分常見，很多時是穿耳洞後出現，但

蟹足腫屬嚴重的疤痕增生，常見發生於耳珠、肩膀、胸口、背等位置。

暫時無法解釋

其原因，醫學界推測可

能是穿耳過程中有一些

表皮細胞，刺激傷口疤

痕增生。耳珠的蟹足腫

可以只發生在一邊耳

朵，或者同時在兩邊出

現，有時會一邊比另一

邊嚴重。蟹足腫亦可發

生於耳後及耳翼位置，

也有患者在軟骨位置穿

耳後出現蟹足腫情況。

如病人有蟹足腫傾

向，不論剖腹手術或微創手術

後，手術傷口位置都同樣有機會

▲蟹足腫常見於手術開刀的傷口位置。



富經驗的職業治療師共同為病人診治，特製一些壓力矽膠貼以加強治療效果，不過這類保守治療需時較長，以月甚至年計才會見效。

類固醇控制疤痕增生

然而蔡醫生指出，蟹足腫一般較難單以矽膠貼或壓力治療衣處理，或有需要在病灶注射低劑量類固醇，控制疤痕增生。

小範圍的蟹足腫，一般建議注射至少四至五次類固醇，每四星期一次；

蟹足腫是惡性腫瘤嗎？

不少病人見蟹足腫所形成的腫塊，都會擔心是惡性腫瘤，蔡永基醫生解釋，其實蟹足腫屬良性疤痕增生，但這種嚴重的疤痕，有時會與惡性腫瘤混淆，提醒病人如有懷疑應及早求醫，若普通治療無效或需要抽組織化驗確認。

蔡醫生分享，曾經有一名耳朵出現腫塊的患者，最初醫生判斷是蟹足腫，但注射類固醇及其他保守治療一段時間都沒有效果，故取組織化驗，發現是惡性的隆突性皮膚纖維肉瘤（Dermatofibrosarcoma Protuberans），轉介至蔡醫生治療。

蟹足腫所使用的類固醇，只局部注射於病灶，注射的劑量很少，引致嚴重副作用的機會很低。但如果注射劑量多有時或會有

但疤痕痕迹仍然存在，治療後皮膚仍會有輕微凹凸不平。

有些病人擔心注射類固醇會有副作用，例如肥胖、面圓等。蔡醫生解釋，治療

如果病人有蟹足腫傾向，傷口曾經出現蟹足腫，擔心復發機會大，則要在下一個傷口出現之前，預先計劃如何處理及護理疤痕，避免蟹足腫出現。「一般會在傷口癒合後，於疤痕附近注射類固醇，減低其增生機會，以及令疤痕軟化和變淡。在蟹足腫未出現前，或在蟹足腫出現初期時，已介入處理和好好護理疤痕效果會較佳。」蔡醫生說。

手術+放射治療 減復發機會

蟹足腫亦可以利用脈衝染料激光（Pulsed dye laser）治療。

蔡醫生解釋，這是一種特定波長的激光，針對血液中紅血球帶有的血紅素，當吸收激光後把光能轉化為熱能，令血管收縮、截斷其血液供應，從而舒緩蟹足腫的紅腫。但此方法主要是舒緩徵狀，難以單靠激光令蟹足腫完全消失。

若保守治療效果不理想，病

整個療程約一年。至於面積較大、較嚴重的蟹足腫，需要注射較長時間類固醇，如果疤痕有所改善可繼續療程，直至停止增生可以隔較長時間才注射一次。

注射類固醇後，深色的疤痕會逐漸變淡，並會慢慢停止增生、軟化，回復原本皮膚顏色，

治療前



►患者的耳朵後方出現蟹足腫，可見明顯突起腫塊。

▼耳朵蟹足腫經手術切除，並配合注射類固醇及使用「耳仔夾」，六個月後的情況。

治療後



◀▼手術切除腫塊後接受淺層放射治療，有助減低局部復發機會。



預防蟹足腫

蔡永基醫生提醒，曾經出現蟹足腫，或家人有蟹足腫病史的人士，應盡量避免受傷，包括避免穿耳。萬一有傷口則要小心護理，例如保持傷口清潔乾淨，避免炎症；拆線後可輕力按摩傷口，並使用矽膠貼或壓力衣，減少疤痕增生；也要注意防曬，盡量避免紫外線照射，有助減少色素積聚，減淡疤痕顏色。

►脈衝染料激光能令血管收縮，有助舒緩蟹足腫紅腫情況。



手術切除蟹足腫後，二十四小時內進行首次放射治療，術前整形外科醫生會與放射科醫生規劃好療程，並向病人解釋風險。一般療程是在一星期內連續進行三至四次放射治療，研究顯示可以減低八至九成蟹足腫復發機會。

耳朵後方出現蟹足腫的盧先生，經考慮後決定接受治療方案，他先接受手術切除，並配合注射類固醇及使用「耳仔夾」進行壓力治療。

蔡醫生解釋，「耳仔夾」是由職業治療師設計的一個特別夾子，用於夾住耳朵術後疤痕位置，阻止其增生。傷口癒合後首兩至三個月是疤痕增生期，這段時間需要注射類固醇抑制其增生，同時減少病人的癢感，大約半年後疤痕進入成熟期，會慢慢穩定及消退。

人或需要考慮入侵性治療，主要有冷凍治療及外科手術兩種。蔡醫生說，冷凍治療是透過利用超低溫的液態氮，凍傷蟹足腫內的微絲血管，減少血液供應，令病灶萎縮。近年醫學界採用液態氮探針直接插入蟹足腫內，破壞蟹足腫內的細胞及令附近的微絲血管收縮，但難以控制破壞幅度及整體治療效果，有時候傷口也要很長時間才能癒合。

至於較傳統以外科手術直接切除蟹足腫，計劃手術時要特別小心，因為手術傷口有機會令蟹足腫再次出現，復發後的蟹足腫可能比之前的疤痕更大。蔡醫生表示，在手術縫合傷口時，會使用可以被人體吸收的溶線，避免

可減八至九成 復發機會

復發機會

「很多病人一聽到放射治療便會很害怕，擔心會有後遺症。我們會向病人解釋，第一，處理疤痕的放射治療劑量非常低；第二，治療蟹足腫的放射治療只在皮膚表面進行，因為這個治療而引發癌症的機會極低。」蔡醫生說。

一般會建議病人在接受外科

►患者可使用矽膠貼，令疤痕軟化及變淡。

◀一些有凸出圓點的特製矽膠貼，可以增加對疤痕施加的壓力，更有效控制疤痕增生。

