

食物中毒可大可小

食物中毒的情況亦是家居中常見的陷阱之一。蔡醫生說：「家居出現食物中毒的情況，通常因為處理海產不當、進食不潔的食物、甚或在郊外採摘具毒性的蘑菇自行烹調進食等。食物中毒患者一般會嘔吐、腹瀉、發燒，嚴重甚至會身體麻痺、神志不清等。」

他提醒，進食有毒的食物有機會致命，因此一旦懷疑食物中毒，應盡快求醫，以免錯失治療時機。烹調前應將食材處理妥當，徹底煮熟才進食，切勿從不可靠、不衛生的來源購買食材，或自行在野外搜羅食材，以避免因食材本身有問題而導致食物中毒。

▶進食不潔的食物
有機會出現腹瀉等
食物中毒的徵狀。



昆蟲叮咬 出現過敏速求醫

蔡敏基醫生說：「一般香港常見的昆蟲如黃蜂、蜜蜂等並不帶毒性，如不慎被這類昆蟲叮咬，應保持冷靜，被叮咬後可以用消毒藥水、肥皂等清潔傷口，之後冰敷患處約一小時。如果紅腫情況持續，或出現其他徵狀，有可能屬過敏反應，應盡快求醫處理。」

如果被蜂類叮咬後，牠們的針遺留在傷口，應求醫由醫生取出蜂針，切忌自行取出，以免令傷口惡化。

蔡醫生建議，如果被昆蟲叮咬，在可行情況下最好拍下該昆蟲的外貌，求醫時交予醫生了解，以協助辨別昆蟲的物種，安排最合適的處理方法。



◀如被黃蜂之類
的昆蟲叮咬，應保持
冷靜，消毒及觀察
傷口變化，如有過
敏反應應立即求醫。

▼疫情下市民大多增加了清潔家居的次數，
或增加了誤服清潔劑而「中毒」的風險。



收藏穩妥 減低風險

蔡敏基醫生說：「一般家庭儲存的腐蝕性液體對小童的風險較高，應將這些物品存放在小童不易接觸的地方，需要使用時再取出，用完立即放回原處，就可以減低小童因容易接觸而誤服的風險。」

他又指，貯藏藥物的藥盒或藥袋外應清楚標示不同的藥物名稱，記錄安全服用的劑量，以便患者或照顧者容易辨別不同藥物的類型，藥物亦應存放在小童不易接觸的地方，減低誤服藥物的風險。

▶清潔用品等腐蝕性液體
應存放在小童難以接觸
的地方以減低誤服的風險。



解毒急救法

常見家居中毒

疫情下不少市民及幼童都增加了留在家中的時間，並會用各種清潔用品消毒家居。然而，如果家居布置或儲物不當，有機會暗藏意外黑點，例如小童在家長不為意下，意外攝入化學品，例如清潔劑、殺蟲水、藥物等，一旦誤入體內，可能會導致中毒。

今期醫生會講解數個在家居可能會發生的中毒意外，例如誤服清潔劑、藥物等的中毒情況有何特徵、一旦中毒又應如何處理，以及預防家居中毒的方法等。

撰文：梁仲泰 設計：林彥博

誤服腐蝕液體 飲暖水中和

養和醫院駐院醫生蔡敏基醫生說：「『天拿水』、殺蟲水及部分清潔劑具腐蝕性。患者誤服腐蝕性液體後會感到強烈不適，喉嚨會有強烈的灼熱感覺，嚴重的患者可能會抽筋、嘔吐，甚至神智不清，須立刻送院。」

在等候送院期間，患者可以先進行應急處理，例如將身體躺平、頭部打側，以防嘔吐時將嘔吐物吞回；同時可分多次少量飲暖水或牛奶，以助稀釋誤服的腐蝕性液體，減輕對身體的傷害。」

不過蔡醫生提醒，如果是誤服遇水會泡沫化的清潔劑，例如洗潔精、洗衣粉等，則切勿飲用任何液體，因為清潔劑會在人體的消化器官中泡沫化，繼而引致窒

息，其實只需讓患者的頭部打側並躺平，盡快送院便可。

送院後，醫生一般会安排胃鏡檢查，了解上消化道的受損程度，以協助制定治療方案。



▲誤服殺蟲水可分多次少量飲暖水
或牛奶稀釋。

誤服藥物要保留藥包

其他常見的家居中毒例子還有誤服藥物，例如沒有糖尿病、心臟病的人士誤服了相關藥物，他們可能會因為藥物效用而感到不適。

蔡醫生說：「例如錯誤服食糖尿病藥物的人，或會出現血糖過低的情況，可能需要為患者注射糖分，以提升血糖水平；誤服心臟病藥物的人，心跳或會因而變慢，建議病人應入院持續監察心跳的變化。」

誤服慢性病等相關藥物的人士，身體狀況有可能隨時變差，因此應盡快求醫，讓醫生診斷並進行適當處理。蔡醫生指出，患者送院後主要

有兩種治療方法，並須在誤服藥物後的兩小時內進行：第一是飲用活性炭，活性炭能吸附腐蝕性物質，之後服瀉藥便可盡快將有害物質排出體外；第二種是「洗胃」，將一條膠管由口腔經食道進入患者的胃部，灌入生理鹽水，清除胃部中的有毒物質。

當病人或身邊家人察覺到誤服藥物後，應保留相關藥包或藥盒帶同求醫，讓醫生能夠針對相關藥物作診斷。

◀當病人或身邊家人察覺誤服
藥物後，應帶同相關藥包或藥
盒求醫。

