

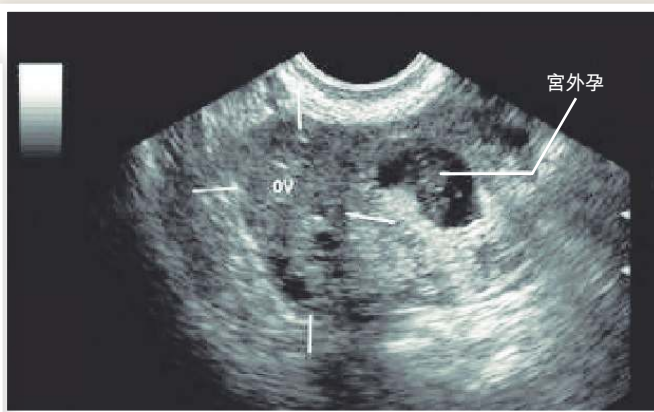
年

輕的徐太與丈夫婚後一直希望能盡快懷孕，然而經過兩年嘗試，都未能成功，其後兩夫婦因為工作繁忙而沒有把此事特別放在心上，直至年前，徐太在工作期間突然腹痛，並發現陰道不正常出血，於是即時請假見婦產科醫生。

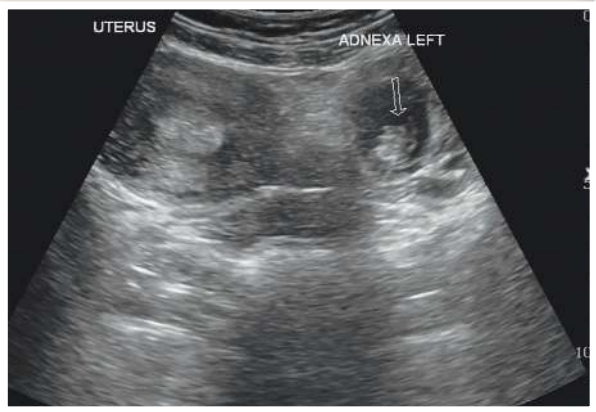
她向記者說：「當發現陰道出血的一刻，我腦海突然閃過B B 流產的訊號，因為當時我好像已超過一個月都未來經期，而當刻的腹痛感覺與平常來經的腹痛感不一樣，所以懷疑自己可能已經懷孕，並因為自己不小心而流產……」徐太說。

她有這樣的懷疑，是因為在結婚初期曾經有相似經歷，當時醫生判斷是流產。

徐太當天下午到養和醫院求診，婦產科醫生為她驗血發現懷孕荷爾蒙上升，然而在超聲波掃



▼►超聲波掃描腹腔或可找到宫外孕位置，但有時未必能找到。(網上圖片)



女性的子宮是孕育胎兒的寶庫，為胎兒提供最佳生長環境。然而有時受精卵未必能夠正常在子宮着牀，而是在子宮以外位置着牀，形成「宫外孕」。萬一遇上宫外孕，準媽媽或會問：胎兒可以繼續成長嗎？可以將它移回子宮內嗎？

答案是——不可以。今期由婦產科專科醫生為大家講解如何處理宫外孕。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝



◀柴逸蘭醫生說，有某些人有較大宫外孕風險，但很多時沒有確實原因。

腹痛、陰道流血

小心是宫外孕

►突然腹痛及陰道不正常流血，是宫外孕常見徵狀。

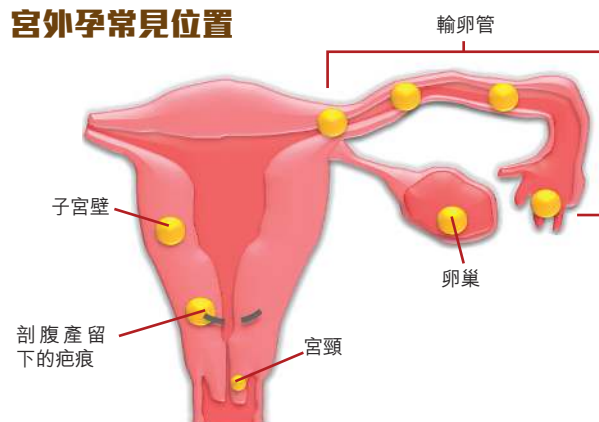
◀發生於輸卵管的宫外孕，當生長至一定體積時，有機會令輸卵管爆破，危及孕婦生命。



位置着牀，就會形成宫外孕。任何在子宮外的懷孕，受精卵大多難以存活，甚至會令孕婦有生命危險，因此必須及早發現和處理。

孕婦是如何發現自己有宫外孕？柴醫生說，如果是計劃懷孕的夫婦，一般會在懷孕五至六周見醫生檢查，通過照超聲波確認孕囊在子宮內，排除宫外孕。一些沒有計劃懷孕，亦沒有做避孕措施，沒有留意自己是否有懷孕迹象的女士，則很多時是當陰道有不正常出血情況或突然腹

宫外孕常見位置



九成宫外孕

發生於輸卵管

沒想過會是宫外孕的徐太太感意外，想到要將胎兒移除，即胎兒無法繼續生長，不禁猶豫。

描中，子宮內沒有發現孕囊蹤影；之後再檢視盆腔內其他位置，發現在子宮頸位置有一些異象，相信就是錯誤着牀的宫外孕胎兒，需要進行緊急手術移除。

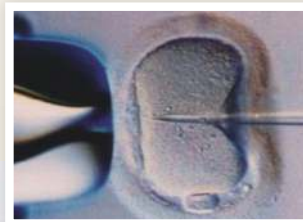
痛，求醫檢查才發現宫外孕。柴醫生說，因有病徵求醫而發現宫外孕的個案，比例上較多，亦有些個案是進行試管嬰兒療程，在檢查時發現宫外孕。

不過柴醫生補充，若有些女性本身經期不準，如兩至三個月才來一次月經，這些女士就有機會不察覺自己可能出現宫外孕，甚或會誤以為陰道出血是經血而耽誤診斷。

藥物終止胎兒生長

另外柴醫生提醒，妊娠初期的早孕反應，也會出現腹痛及流

▲婦女如本身經期不準，就較難從月經週期判斷自己是否懷孕。



▲宫外孕難以預防，即使進行試管嬰兒療程，宫外孕仍然有機會發生。

▲一旦發現宫外孕，如病人情況穩定，可以注射藥物終止胎兒生長。



血，徵狀與宫外孕相似，需要檢查清楚才能確定。

宫外孕主要可透過手術治療或藥物治療處理，另外亦可採取保守治療方案，先觀察一段時間，部分病人的宫外孕有機會自行停止生長，自然流產。

「如果病人沒有腹痛或出血的徵狀，可以持續監察。特別是有時即使照超聲波也無法確定宫外孕懷孕位置，可以透過驗血監測婦女的懷孕荷爾蒙指數，如果懷孕指數下降，即是胎兒已經停止生長。」

如果從超聲波中已經發現宮



無法保留 宫外孕胎兒

一旦發現有宫外孕，懷孕胎兒是否無法保留？柴醫生說，現今科技無法把錯誤落在子宮以外位置的胎兒移回子宮內，因此只能移除。

她解釋，不在子宮着牀的胎兒，一般都無法得到正常營養成長至足月，期間可能會發生不同狀況，最擔心是出現出血或破裂，令孕婦有生命危險，故應要及早處理，以策安全。

「受精卵要在子宮腔內着牀，才有足夠空間讓他生長，如果胎兒在狹窄的輸卵管生長，當長大至一定程度，就會壓迫輸卵管令孕婦感到腹痛或不適，由於輸卵管不像子宮般有彈性，當胎兒生長至六個星期左右，就有機會撐破輸卵管而令孕婦出血，這類情況必需要即時處理。」柴醫生說。

►媽媽由懷孕起經歷重重艱辛，孩子健康成長是母親最大的成就。

出現宫外孕。

「部分病人都能夠接受切除出現宫外孕的一邊輸卵管，因為只要一邊輸卵管功能正常，她們仍有懷孕的機會。」柴醫生說。

目前未有方法可以預防宫外孕，曾經出現宫外孕的婦女，大部分都能夠正常懷孕，但亦有機會復發。

「如果懷孕前發現輸卵管不暢通，部分人會考慮以腹腔鏡先清除輸卵管內的阻塞，然後才計劃懷孕或進行試管嬰兒療程，但仍不能排除宫外孕的機會。尤其是發生於宮頸、宮角位置的宫外孕更難以預防。」柴醫生說。

沒有原因的宫外孕

有時宫外孕會發生在沒有任何風險因素的女士身上。柴醫生分享一個個案——生了兩名兒女的何太，兩次都是剖腹生產。她

去年再計劃懷孕，當發現經期遲

來及輕微腹痛，便立即見醫生檢查，醫生為她驗血後發現懷孕指數上升，並計算出當時胎兒應該是五至六周，惟在超聲波掃描下找不到孕囊，建議等候一星期後再覆診檢查。

何太在等候的這一個星期，有天突然劇烈腹痛，到養和醫院門診求診，然後轉介至婦產科。柴醫生說病人當時血壓很低，並有輕微休克狀態，臨牀診斷懷疑是宫外孕，需要即時入手術室處理。

「最初擔心宫外孕會否發生於她剖腹生產的疤痕位，因為她曾經兩次剖腹生產，但結果卻發現她的宫外孕發生於卵巢，屬非常罕見。」柴醫生說。

如果宫外孕及早發現而病人情況穩定，可以選擇以腹腔鏡進行手術，但由於上述個案病人情

為了確保胎兒健康，孕婦產前要定期到醫院接受產檢。（資料圖片）



▲剖腹生產會在腹部及子宮留有疤痕，增加宫外孕風險。



外孕變化，若屬於較早期懷孕，驗血的懷孕指數不太高，亦沒有出血情況，則可以考慮用甲氨喋呤（methotrexate）令胎兒停止生長。」柴醫生說。

甲氨喋呤是一種化療藥，與處理葡萄胎（即胎兒發育初期，胎盤絨毛異常增生形成水泡）屬同一藥物，一般只需注射一針。至於在甚麼位置注射，柴醫生說，視乎不同情況，如果超聲波發現宫外孕在輸卵管，而孕婦的懷孕指數並不高，一般會以肌肉注射。如果宫外孕在輸卵管以外的位置，例如宮角、宮頸，而且胎兒周數較長，會考慮直接於宫外孕位置注射。有研究顯示在接近宫外孕的位置注射，成效較高。懷孕組織萎縮後，會在經期時隨經血自然排出。

手術移除宫外孕胎兒

如果胎兒已經發育至有心跳，較安全的治療方法是以手術取出。如果宫外孕發生於輸卵管，很多時要連同輸卵管一併切除，手術前必須與病人詳細商討。若病人不希望移除輸卵管，可以選擇只刮走懷孕組織，保留輸卵管，但日後有較大機會再次

況危急，需要即時進行開腹手術，剖腹後發現病人盆腔內有一公升血液，柴醫生為她移除卵巢的宫外孕組織，卵巢可以保留。

手術後一年，何太再次懷孕，這次她非常擔心，很早便到養和醫院找柴醫生檢查及密切監察，幸好胎兒平安生長，並於月前順利誕下麟兒。☺