

固定式假牙 相對穩定性高

固定式假牙主要有兩種，分別是牙橋及種植牙。

黃醫生解釋：「牙橋的意思，是將缺失牙齒的鄰牙充當『橋臺』，並適量地磨小，目的是提供足夠空間鑲製有特定材料厚度要求的牙橋，然後使用牙科接合劑，將牙橋固定在鄰牙之上。另有個別情況，可以透過樹脂黏合式牙橋進行缺齒修復，這樣可以減少削牙的幅度，從而降低鄰牙過敏或疼痛的風險。」

舉例說，當病人缺失了一顆臼齒，鑲製傳統牙橋前，需要將該單顆缺失臼齒兩旁的鄰牙磨小，然後印製牙模，並記錄咬合和牙齒顏色，再交由牙科技術員配製三個單位的牙橋。之後牙醫會透過牙科接合劑，固定裝配在鄰牙之上，便能將缺失牙齒修復。

至於植牙，就是透過手術，將鈦合金植體植入缺失牙齒位置的牙牀骨內。待植入手術位置康復後，再印製牙模，由牙科技術員配製牙套，並交由牙醫將牙套固定裝配在植體之上。

固定式假牙的材質包括全金屬、全陶瓷、或陶瓷融合金屬等。材質的選配，視乎鄰牙排列、咬合空間和強度等因素決定。

假牙護理 不容忽視

黃醫生解釋，不同的假牙類型需要配合相應的護理方法，才能延長它們的「壽命」。

使用傳統牙橋人士，由於牙橋與缺齒兩旁的鄰牙接合後，患者無法使用一般牙線清潔牙橋底部，因而長期忽視這些位置的衛生，有機會導致鄰牙出現蛀齒或牙周病等問題，間接縮短了牙橋的「壽命」。因此，患者在牙齒修復後應多加留意飲食和清潔的習慣，並定期洗牙，以保持「橋臺」健康。坊間亦有「水牙線」和「特效牙線」等輔助工具，能有效清潔牙橋底部。

單顆種植牙的護理方式與真牙相若，需要使用適當的牙刷、牙縫刷或牙線等工具進行清潔及護理，並定期進行臨牀和X光檢查，避免出現植體周圍炎等狀況。



固定式假牙的好處在於義齒的大小及形狀都比較接近原來缺失的牙齒，異物感相對較輕微，穩定性高，亦可以用來咀嚼黏度較高的食物，因此病人較容易適應。

但固定式假牙亦並非全無風險。由於傳統牙橋需要磨小鄰牙，此舉有機會增加鄰牙過敏及疼痛等風險，或可能需要進行根管治療甚至脫牙等後續治療。至於種植牙方面，倘若牙牀骨的質量未如理想，則有機會需要進行齒槽骨補修或鼻竇提升等手術。每名患者的情況均不盡相同，因此需要進行包括X光及模具分析等術前評估。」

►單顆缺牙的患者通常考慮選擇固定式假牙。



至於活動假牙方面，它的好處是可以整個取出清潔，污垢一目了然。可以使用軟毛牙刷清潔，亦可以將牙托適時浸泡在假牙清潔劑中。

黃醫生提醒，清潔牙托時，最好將假牙放置在水盆中，避免在清潔時因手滑而將假牙不慎跌在地上，導致破損。

由於患者的個人所需及其口腔狀況各有不同，要達至理想的治療效果，詳盡的臨牀和X光診斷皆不可或缺，而接受修復治療後，亦需注意清潔，並定期接受牙醫檢查，有疑問可諮詢牙醫意見。◀

◀清潔不同類型假牙應使用不同器具，例如固定式假牙可用水牙線協助清潔。

種類 護理

大不同

解構假牙

素、以及假牙的護理等問題。

今期牙科醫生會為大家講解有關假牙的種類、裝配的考慮因

撰文：梁仲泰 設計：林彥博

恆齒一旦因先天性缺失，又或因嚴重蛀齒、崩裂、牙周問題等原因而需要拔除，並不會再重生。此後若要修復缺失牙齒的咀嚼功能和外觀，則需要考慮裝配假牙（義齒）來替代缺失牙齒。「假牙」是一個耳熟能詳的名詞，但其實假牙有甚麼類型？分別在哪裏？適合甚麼人士配戴？很多人可能只是一知半解。

恆齒一旦因先天性缺失，又或因嚴重蛀齒、崩裂、牙周問題等原因而需要拔除，並不會再重生。此後若要修復缺失牙齒的咀嚼功能和外觀，則需要考慮裝配假牙（義齒）來替代缺失牙齒。「假牙」是一個耳熟能詳的名詞，但其實假牙有甚麼類型？分別在哪裏？適合甚麼人士配戴？很多人可能只是一知半解。

養和醫院牙科部
黃文昌醫生

「無牙一定要鑲假牙？」

養和醫院牙科部黃文昌醫生解釋：「每顆牙齒都有獨特的功能，例如門牙像剪刀一樣，有助切斷食物、同時亦關乎外觀；尖銳的犬齒則有助撕裂食物；臼齒是咬合面最大的牙齒，主要用來研磨食物。因此缺失了的牙齒都會對其相關的功能有所影響，而裝配假牙的目的，就是修復缺失牙齒的功能。」

例如病人若缺失門牙，難免影響外觀和發音，亦會間接影響自信和社交。曾經有病人因為長期缺失門牙的關係，大幅減少社交活動，精神健康連帶受到影響；亦有病人因為多顆臼齒長期缺失後沒有進行修復的關係，影響咀嚼功能，令食物不能被有效地研磨，導致消化系統出現問題。」



◀每顆牙齒各自負責不同功能，因此若缺失牙齒後，應考慮裝配假牙以修復相關功能。

「固定」或「活動」考慮大不同

簡單而言，假牙可以分為「固定式」及「活動式」兩種。

顧名思義，固定式假牙（例如牙橋及種植牙）不能被病人自行取出；而活動式假牙（牙托）則剛好相反，需要病人每天自行從口腔拿出來進行清潔及護理。

至於「固定」抑或「活動」較好，則需要全盤考慮病人的主觀意願、牙科病史、身體狀況、口腔衛生、以及剩餘牙齒的位置、咬合、牙冠和牙周狀況等因素，因此在進行修復治療前，牙醫會為病人進行合適的臨牀和X光檢查，衡量風險和成功率，再決定為病人裝配哪一類型的假牙。



▲牙醫會先為病人詳細檢查包括X光，再決定裝配哪一類假牙。

缺齒較多 牙托較佳？

活動式假牙又名牙托，是將義齒排列並裝配在牙托基底板之上，由病人每天自行配戴並取出。

黃醫生說：「活動式假牙的好處是可以同時修復多顆缺失牙齒。因為如果缺牙數目太多，剩餘牙齒的位置及狀況不適合進行牙橋修復，或因身體狀況及牙牀骨的質量問題，導致難以進行牙牀骨補修及植牙手術等，患者便可考慮配製活動式假牙，為同顎缺牙位置進行一次性修復，即使患者屬全口缺齒狀況，亦可配戴活動式假牙。」

惟一般而言，活動式假牙的體積比牙橋和種植牙大，因此異物感相對較強，亦有機會影響發音，患者一般需要一段較長時間慢慢適應。此外，配戴牙托期間亦需避免進食黏度太高的食物。

►如果缺失的牙齒多於一顆，可考慮裝配活動式假牙。

