

四

十餘歲的Sally數年前因眼部不適而求診，用盡不同方法都未能解決問題，最終要入手術室進行手術，將藏於眼內的異物清除。

「我一向有眼乾問題，久不久便有眼澀或眼有異物的感覺，通常滴人工淚水後便能舒緩，但某天感到眼有異物的感覺持續不退，兩日內我滴用數十支人工淚水，眼皮內仍感到有東西『哽住』似的，從未試過如此不適，最後唯有見眼科醫生。經檢查後發現我眼皮內黏膜生了結石，醫生即時為我進行局部麻醉，將結石清除……」Sally說。

然而一個月後，Sally眼睛的不適感再次湧現，於是她再求醫，發現藏於底層的結石向外浮現，造成不適，結果又要再次動手術清

▼眼結石十分常見，大約每二至三人便有一位有眼結石。



眼有異物？

當遇上風沙吹進眼內，或有異物例如毛髮跌進眼瞼，我們會感到不適而無法張開眼睛，只能通過不停眨眼希望淚水能將它沖出來。然而，如持續感到眼內有異物，久久未能消除，就需要盡快求醫，因為這「異物」可能並非外來物，而是眼結石！

撰文：陳旭英 攝影：張恩偉 設計：張均賢

死皮、蛋白質積聚

甚麼是眼結石？
除。如是者，Sally每隔一段時間便需要動小手術「挑」走眼結石，感覺十分煩擾，她最後與醫生商量後，決定入手術室，將所有藏於黏膜底層的結石一次過清除，結果醫生在手術過程中，共找到數十粒眼結石。

甚麼是眼結石？

養和醫院眼科專科醫生鄭澤鈞醫生說：「眼結石主要是死皮、蛋白質等物質，當結膜長期慢性發炎會刺激分泌增多，一些退化表皮細胞或外來物質會與分

等積聚而成。」鄭澤鈞醫生說，眼結石是由死皮、蛋白質

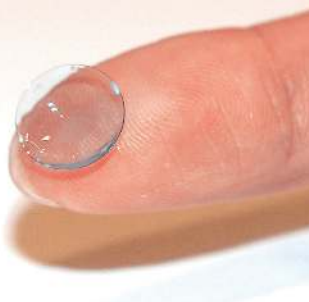


原來藏結石！

泌物結合，經長時間積聚後出現鈣化，久而久之形成眼結石。有別於其他身體部位出現的結石，如膽石、腎石，眼結石含極少鈣質甚至沒有鈣質，而是結膜新陳代謝物的積聚物，並非真正的『結石』。當眼結石積聚至一定體積，突出結膜表面或與角膜摩擦，患者便會感覺到異物『哽住』。」

眼結石最多發生在結膜，即眼瞼內的薄膜，稱為結膜結石 (lithiasis conjunctivae)。「當翻開眼瞼時，可以見到一些黃色的粒狀物體，通常藏於黏膜 (mucosa) 底層，患者初期沒有徵狀，所以不知道自己患有眼結石。但當結石愈積愈大時，有機會從底層突出來，病人會感覺到像有一粒沙在眼內，雖然不會影響視力，但它有機會磨損角膜引

佩戴隱形眼鏡人士，會降低眼結石的不適感，因而延遲求醫。



致感染，嚴重甚至會令角膜破皮。

眼結石的出現，與年齡有關。鄭澤鈞醫生說，眼結石是由一些退化細胞碎片及分泌物經歷長時間積聚而成，因此在長者中很常見；或眼睛曾經發炎，例如

眼結石患者會感到眼有異物，非常不適。



過敏性結膜炎、慢性眼皮炎，或長期眼乾，都較容易有眼結石。

「它與眼瞼油脂粒不同，油脂粒是油脂分泌太旺盛導致，通常在眼皮邊緣形成，像水泡一樣，從表面已經可以見到。眼結石則需要翻開眼瞼才能見到。」

鄭醫生說。

四至五成人有眼結石

眼結石的形成與佩戴隱形眼鏡有關係嗎？鄭醫生說，沒有直接關係，但如果佩戴隱形眼鏡導致眼乾，在長期眼乾下引致慢性發炎，就有機會間接引致眼結石。

另一方面，眼結石患者在戴上隱形眼鏡後，由於有隱形眼鏡阻隔，患者的不適感會降低，有機會因此而延誤求醫。

▶眼瞼則位於眼瞼表面，靠肉眼觀察已能看到。



▶眼結石位於眼結膜黏膜表層，需要翻開眼皮才能見到。





鄭醫生說眼結石十分常見，他幾乎每個星期都會遇到因眼結石問題而求診的人士。有研究發現，不論有否病徵，眼結石的發病率達百分之四十至五十，部分患者的眼結石可能位於黏膜底層，數量少，感覺不到「哽住」，有機會一生都不發現有眼結石。

而有病徵的求診者一般較為年長，以五十歲以上人士居多。如果患者眼睛長期發炎，患有眼乾症或敏感性發炎，就有機會較早出現眼結石。

如何治療眼結石？是否一定要動手術切除？鄭澤鈞醫生說，如果沒有引起特別不適的徵狀，可以先觀察，但如果異物感影響生活則可以用簡單的程序處理它。「醫生會在病人的眼皮滴少量麻醉藥，然後用一些細小儀器挑走眼結石，過程類似『挑眼挑針』（眼瘡）。不過由於需要翻起眼皮才能見到眼結石，因此需要在特別的眼科檢查儀器協助下進行。」鄭醫生說。

先處理黏膜表層結石

一般眼結石大小約為一至兩毫米，通常患者都會有超過一粒

結石。「很多時來求診的人士都是已經有不適感，他們的眼結石數量積聚了一定數量，很多時有八至十粒，當中一至兩粒位於較表層，引致他們有異物感，其餘的位於黏膜較底層。而且通常一隻眼有結石，另一隻眼都會有。

我們會先處理黏膜表層的眼結石，深層的結石若沒有造成任何不適則盡量不處理，因為如果深層的結石一旦受到刺激，會加快它們向表層浮現凸出來；而且挑走眼結石後的傷口可能會結疤，如果範圍太大、太深，反而會令結膜表面凹凸不平，引致眼睛不舒服。故對於深層的眼結石，我們會採取定期監察的策略。」鄭醫生說。

病人在完成清除眼結石小手術後，毋須戴保護眼罩或蓋紗布，傷口很快會自行癒合，亦不會影響視力。手術後休息一會便可以離開診所，醫生會處方抗生素眼藥水供病人滴用三至七日。

鄭醫生說見過體積

▼眼敏感患者經常眼痕、發炎，有較大機會患眼結石。



▲有眼乾問題人士，應滴用人工淚水減少眼部不適。

控制敏感眼及眼乾

最大的眼結石大約三毫米，患者是一名五十餘歲女士，眼睛不適感持續了一星期，她不斷滴眼藥水都沒有幫助，最後求醫檢查下才發現問題。

鄭醫生說，在眼科儀器下檢查該病人結膜，發現有一顆結石輕微向外凸出，初時以為體積細小，直至取出後才發現長達三毫米。



如何分辨 異物入眼或眼結石？

我們間中也會感覺有異物入眼的不適感，如何分辨是真的有異物入眼，還是有眼結石呢？

鄭澤鈞醫生說，如果能夠在短時間內舒緩不適感的話，就不是眼結石，例如當閉上眼睛後淚水分泌會將異物沖走，或使用人工淚水後，不適感便消失。異物可能是沙粒、灰塵、動物毛髮、眼睫毛等。最常見的情況是，當翻開眼瞼檢查後見到一顆白色小粒，是女性洗面用的磨砂粒走進了眼內。

相反患有眼結石的人士，有異物「哽住」的感覺會持續，建議最好找醫生檢查清楚。而乾眼症患者亦會經常感到眼有異物「哽住」，但無法準確指出哪個位置有異物；但有眼結石或真正有異物入眼的患者，則能清楚指出眼皮內哪個位置有異物。



醫生會檢查眼結石患者角膜有否受損。



▲潔面用品中如含有磨砂粒子，有機會走入眼瞼造成不適。

月都要見鄭醫生，接受小手術清除眼結石。

「她有很多眼結石，不斷浮出來，即使接受多次小手術挑走它們，隔一段時間又再出現，最後她要入手術室，一次過將所有眼結石清除，達數十粒！由於眼結石數量多，我們亦為她進行詳細檢查，看看會否有

眼結石患者男女比例相若，與個人衛生及經常睜眼沒有直接關係，但鄭醫生指出眼睛敏感性發炎患者如果經常睜眼，就需要控制發炎，減低眼結石形成機會。

「如果有敏感眼，就需要滴用相關的眼藥水，控制痕癢或發炎。如果有眼乾問題，就要用人工淚水保持眼睛濕潤。」鄭醫生說。

一些電解質問題，或礦物質太多，但發現一切正常。而患者本身有眼乾症，眼睛經常發炎及眼紅，估計是由於淚水較少，容易凝固，淚腺亦容易阻塞，加上淚水不足無法沖走死皮，令死皮、蛋白質等積聚因而形成眼結石。」



對於不斷出現眼結石人士，或需要進入手術室一次過將所有結石清除。