



在新冠肺炎疫情下，學生停課在家學習、部分上班族改為在家工作，每天在書房處理公務。假日亦減少外出，家庭成員齊齊「宅」在家。

一家老幼聚首一堂，本來滿載溫馨，但原來當大部分成員長期「宅」在家，一不留神或會釀成家居意外。今期先同大家講述四宗個案。

撰文：陳旭英 設計：楊存孝



▲曾尚賢醫生指出，預防永遠勝過治療，提醒家長要留意家中潛藏的危機。

# 七宗「聚」疫情下的家居意外(上)



疫情下市民都買了不同的消毒用品，謹記要存放在兒童接觸不到的地方。



▲父母購買積木玩具時，要注意是否適合家中子女年齡。

二月初某日傍晚，一位父親帶同四歲兒子求診。他向醫生說，因疫情關係轉為在家工作的他，在處理完公務後和兒子玩耍，「兒子很喜歡我抱起他向上拋，亦喜歡我拉起他雙手離地玩『人肉團團轉』，怎料這天玩完團團轉後，他的右手好像不能動，我嘗試觸摸檢查，他就退後，問他痛不痛，他又不

## 團團轉扯脫骹

### 個案一

他藉以下多宗真實個案，提醒大家要注意家居安全。

家聚首有關。

## 養

和醫院駐院醫生曾尚賢醫生說，新冠肺炎疫情爆發至今近四個月，門診醫生處理多宗家居意外，當中不少與學生停課在家、父母由辦公室工作改為在家工作，以及家庭成員留

作聲。醫生，請你幫我兒子檢查一下，看是否有問題。」父親說。

曾醫生檢查後，發現他兒子右手肘脫臼，相信是玩團圓轉時扯脫。當醫生告訴該位父親發生何事後，對方甚為內疚。

曾醫生向他解釋，由於兒童的關節及附近的韌帶不如成年人穩固，故拉起雙手吊起兒童整個身體時，有機會扯脫手肘關節。

父親問是否要做手術，還是像成人般托回較位便可？過程會不會很痛？

曾醫生說可以把關節復位，並與其兒子打開話匣子傾談，引開其注意力，然後爭取適當時機將關節復位，之後再請患者舉起右手及屈曲，確認關節成功復位及回復正常活動能力，兒子和父親便高高興興回家去。

然而兩星期後，兩父子又再現身於診症室，父親向曾醫生表示，他叫躺在地上玩玩具的兒子



▲兒童因手肘關節未穩固，故容易發生「拉肘」（手肘脫臼）意外。

本港學校因疫情而停課，兒童留在家玩耍時，父母要多加留意，避免意外發生。



▲兒童對任何事物都好奇，有個案拿了父親的雪茄刀把玩而闖禍。

▲如傷口大及深，在初步紗布包扎後最好求醫。



起身吃晚飯，兒子舉起右手給他，父親一手拉住將他從地上扯起來，結果，又扯脫了手肘關節。

曾醫生幫其兒子將關節復位後，再次叮囑父親避免拉扯兒子手臂，否則多次脫臼就難處理。

## 個案二

### 雪茄刀惹的禍

二月某天，一對父母連同家庭傭工急急跑到養和醫院門診部求診，病人是他們抱在懷裏的十一個月大嬰兒，當時嬰兒滿臉淚痕，未完全停止哭泣，而他的左手被包上厚厚的紗布。護士在登記、量度體溫及簡單了解情況後，很快便安排他們入診室。

接見的曾尚賢醫生詢問父母，嬰兒發生何事？

「醫生，兒子的左手割傷，流了很多血……」母親說。

曾醫生解開包裏小手的紗布，發現左手食指有一個三至四毫米深的傷口，相信是由利物割傷，他再向父母查問。

父親說，家中四歲長子在他們專注工作期間，突然聽到幼子哭叫，兩夫婦各自從書房及廚房



走出客廳查看，發現幼子已滿手鮮血，查問下得知大兒子拿了客廳茶几上的雪茄刀玩，模仿父親吸雪茄前將雪茄置入雪茄刀，剪出切口的動作，但眼前沒有可置入的雪茄，就將弟弟的小手指套入圓孔中，用力按下雪茄刀……

對於因自己疏忽釀成意外，父親表示十分歉疚，「我平日不會在家吸雪茄，只是這陣子由辦公室轉為家居工作，才會將平日放在辦公室的用品帶回家，想不到兒子會拿我的雪茄刀玩……」傷者父親說。

知道是利器所傷後，曾醫生檢查傷口有沒有異物，如有就要先移除及清洗。由於傷者是十一個月大的嬰兒，三至四毫米的切口對他來說已是很深，有機會傷及筋骨、神經線，曾醫生確定傷口沒有異物及進行清洗消毒後，即時轉介患者到骨科中心由專科醫生跟進。

幸好經檢查後沒有傷及神經、筋腱，骨科醫生徹底清潔傷口及包紮，其後覆診確認康復進展良好。

曾醫生提醒父母應妥善存放利器及任何危險物件，在兒童無法接觸的位置，例如有鎖的抽屜。

如兒童不幸發生流血意外，他提醒父母先要保持冷靜，然後檢查傷口，如有異物要先移除及以清水清洗傷口，再用紗布按住傷口止血，並盡快帶兒童求醫。曾醫生不建議家長用黃藥水、藍藥水等有顏色的藥水塗傷口，因為這些藥水有機會刺激傷口，及令傷口染色影響醫生判斷。

### 個案三 浴室消毒劑消失

三月某星期一下午，一位媽媽抱着一歲半大的兒子急步進入醫院門診部，指懷疑兒子飲了消毒藥水。護士登記及初步了解情況後立即安排他們入診室。

「醫生，我今天在浴室幫兒子洗澡，完畢後發現浴巾遺留在房內，我離開浴室取毛巾，



## 兒童 家居安全錦囊

曾尚賢醫生說，兒童好奇心重又好動，有時稍不留神看顧便會發生意外。事實上很多家居意外其實可以避免，以下是他建議的家居安全措施。

- 1 利器、消毒劑、針線、橡皮圈等有機會成為兒童玩物的東西收藏在兒童無法觸及的地方。
- 2 家居中一些硬物或有角的位置，可以加上安全膠邊。
- 3 門框可以加上防夾手安全膠墊。
- 4 地上不應有雜物，避免兒童或任何家庭成員被絆倒。
- 5 裝上安全窗花、窗花安全鎖。
- 6 避免購買添加香味的清潔劑。
- 7 絕不可將清潔劑、火水、洗銀水存放在飲品樽。
- 8 購買玩具時要注意包裝盒上註明適合甚麼歲數兒童。
- 9 避免拉扯兒童手臂。
- 10 任何時候都要留意兒童舉動。

►如果家有兒童，父母可考慮在門框加上防夾膠，以防夾傷手指。



部分消毒藥水含有對氯間二甲苯酚 (Chloroxylenol 亦稱 PCMX) 對人畜均有害，可引致中毒。避免購買添加香味的清潔用品，以免兒童誤當飲品。

前後不過二十秒，回到浴室時見到兒子拿着原本置於浴缸邊的消毒藥水，我立即取走，檢查下發現少了一量格的份量，我早上才用它抹完地板，記得不止餘下那麼少的，我再檢視地上亦沒有發現消毒藥水痕跡，湊近兒子嘴巴，的確嗅到疑似消毒藥水味，醫生，我兒子很大機會飲了消毒藥水……」慌張的媽媽說。

曾醫生了解詳細事情經過後，檢查兒童口腔，發覺有一些非天然的花草味，與一般添加香味的清潔劑相似，加上兒童母親的清楚陳述，他相信該兒童飲了清潔劑的機會很高。

### 該消

毒藥水的主要成分對氯間二甲苯酚

(chloroxylenol 亦稱 PCMX)

對人畜均有害，可引致中毒，到底多少份量會令一個一歲半幼童中毒？曾醫生立即致電衛生署及醫管局轄下的香港中毒諮詢中心查詢，獲告知飲用少於一百五十毫升的消毒藥水不會對兒童構成嚴重中毒，可以先觀察其身體情況，但如果飲用過量則要送到急症室，有機會要洗胃。

曾醫生向患者母親解釋，一百五十毫升相等於大半包紙包飲品，相信他兒子飲用的份量不會造成嚴重中毒，但當中的成分亦包括酒精、異丙醇等，或有機會刺激消化系統或引致不適，故安排幼童入院觀察，以防萬一。

幸好經二十四小時觀察後，其兒子沒有呼吸不正常、消化道



▲兒童在家玩耍時，父母或照顧者要小心看顧。

腫脹或其他不適，可以出院。

曾尚賢醫生

明白這段日子大家

勤於清潔家居，增加每

天清潔次數，亦可能囤積

消毒劑，將清潔劑放在當眼處

或容易拿取的地方，他提醒如果

家中有兒童，父母一定要把清潔

劑存放在兒童不能觸及的地方；

另外他建議選購沒有添加香味的

清潔劑，因為部分加了橙味、檸

檬味的清潔劑，有機會令兒童誤

當果汁飲用。父母清潔時亦要避免

免兒童在附近玩耍或進食，待徹底

清潔、乾透後才讓兒童觸摸。

如不幸發現或懷疑兒童誤飲

清潔劑，曾醫生提醒父母要保持

冷靜，並盡快帶兒童及帶同涉事

清潔劑求診。

### 個案四

## 小積木釀意外

同是三月某天下午，一對父母帶同三歲的兒子求醫。幼童沒有哭，只是一臉茫然。

「醫生，請你救救兒子，他

將一粒 Lego 塞入鼻孔，卡住不能取出，很擔心他無法呼吸……」幼童母親說。

曾醫生查問事發情況。原本平日下午上遊戲班的兒子，因疫情所有課堂取消而留在家。父母為他買了不少玩具，其中有數盒 Lego 積木，兒子這幾天都在砌積木。沒料到未砌出高樓大廈，他卻將其中一個極小的積木塞入鼻孔。母親發現後嘗試取出但失敗，通知父親回家幫忙，誰知亦失敗，於是立即到醫院求醫。

了解事發過程後，曾醫生先安撫幼童情緒，細心檢查積木位置及確定未造成損傷後，慢慢引導幼童大力呼氣。當他成功大力呼氣，曾醫生按住另一邊沒有阻塞的鼻孔，請他用口吸一大口氣再用力以鼻呼出，終於成功將小積木推出。

曾醫生說，如幼童無法自行呼出塞在鼻孔的異物，診所的儀器亦無法取出阻塞物，就要轉介耳鼻喉科醫生處理。

曾醫生提醒父母選購玩具時，應注意包裝盒標明適合甚麼歲數兒童玩耍，某些適合較年長兒童的玩具，其部件可能對年幼兒童構成危險。⊕

▲清潔及消毒傷口後可貼上膠布保護。

▲如兒童受傷情況嚴重，父母要保持冷靜並帶他們盡快求醫。

