

怕塵蟎



香港過敏症患者愈來愈多，鼻敏感、濕疹、哮喘發作時苦不堪言，最慘是治療過程中病人要不斷服藥、塗藥及避開致敏原，病情時好時壞無法斷尾！

而引致過敏症發作的最常見致敏原——塵蟎無處不在，極難對付。脫敏免疫治療有效對付根源，完成療程後可以長期不再怕塵蟎，過敏症亦可望長年「消失」！
撰文、攝影：陳旭英 設計：楊存孝

五

歲的樂晴年幼時飽受濕疹之苦。「樂晴大約一

歲時濕疹十分嚴重，晚上睡不着，就算上牀後也不斷抓患處，身上沒一吋好皮膚……

我們帶她見醫生，做過敏測試，發現她對塵蟎及多種食物過敏。之後我們要小心照顧樂晴，勤清潔家居，添置專吸塵蟎的吸塵機和空氣清新機外，樂晴的衣服洗乾淨後如果放置了多天，都不會給她穿，因為怕又沾有塵蟎，所以只會給她穿剛清洗及晾曬的衣服……」樂晴婆婆說。

縱然做足一切防避措施，但致敏原有時真的避無可避，樂晴

的濕疹仍然經常發作。

「最早期樂晴濕疹發作時

都沒有其他治療方法，純粹做濕包，及不停搽類固醇藥膏，只有短暫改善，但仍然反反覆覆。

我們到處尋找治療方法，希望幫到樂晴，終於找到一種叫『脫敏免疫治療』，於是到養和過敏病科中心見醫生。但是原來最早要三歲才可以進行脫敏免疫治療，當時她年紀太小，只有一歲幾，我們等候期間只好繼續搽類固醇及做濕包……

兩年前，樂晴終於三歲了，正式開始舌下口服脫敏免疫治療。這種療法是把含有致敏原

療高療效 症「消失」

► 脫敏免疫治療能「一石四鳥」，因為可以一次過解決多種合併過敏疾病（包括鼻敏感、眼敏感、哮喘和濕疹等）。



不再



的藥水每天滴在舌下，醫生教導她滴後要將藥含在口裏，一分鐘後才可以吞。

樂晴婆婆說，「我有問她含在口中時有沒有感到口腔或嘴唇痕癢，她說沒有。服用藥物一兩個月後明顯見到多了比較健康的『靚』皮膚；雖然濕疹仍有時會發作和痕癢，但她不再像昔日那麼辛苦，也不會半夜不停抓皮膚，能夠安睡至天亮。」

樂晴亦有嚴重食物過敏，幾乎對大部分食物都過敏，特別是雞蛋，生日時不能吃有蛋成分的蛋糕，家人只有以啫喱粉製成的「蛋糕」甜品代替。在接受塵蟎脫敏免疫治療期間，樂晴亦同時有營養師跟進食物過敏問題。

另一位飽受過敏症之苦的是

陳偉明醫生示範舌下口服免疫治療過程簡單。



對塵蟎過敏的樂晴接受兩年脫敏免疫治療後，目前濕疹已極少發作。

摺疊衣服 口臉腫脹

塵蟎是Shirley的主要致敏原，昔日執拾衣服時難免會揚起塵蟎，故每當摺疊衣物整齊後，她已經口腫臉腫……

雖然過敏症大大影響Shirley的生活，但她仍然熱心為同路人服務，參加過敏病患者組織的義

眼敏感、鼻敏感和濕疹
Shirley：「我有

超過十年，病情也頗為嚴重。期間試過要請假休息，因為服抗敏藥後太眼睏，無法正常工作。」



◀▲昔日樂晴雙手滿是濕疹痕跡，手部是濕疹重災區。



治敏脫 過敏

工廠，期間聽醫生講座，得知有一種「脫敏免疫治療」或可解決問題，但她不肯定是否有效，所以一直未嘗試。

直至後來她的女兒出生，為了做一個健康媽媽照顧女兒，她決定接受脫敏免疫治療。

「服藥首年情況已經大大改善，不再像昔日頻密發作，初期病情仍有點反覆，但到了第二年，已經很少發作，不需要服抗組織胺藥物（抗敏藥）。現在我執拾衣服不會再口腫臉腫，真的很開心，原來我可以過正常生活。」 Shirley說。

脫敏免疫治療 歷史悠久

對於嚴重過敏症患者，可以正正常常生活已經好滿

足！而脫敏免疫治療，是目前令患者完全解除過敏症困擾的最有效療法。

脫敏免疫治療的成效早已為國際醫學界公認，但本地對此認識較少。養和醫院過敏病科中心較早前展開為期兩年，針對合併過敏症脫敏免疫治療的研究計劃，了解舌下口服脫敏免疫治療在本地的成效。

研究於二〇一六至一七年進行，共有一百二十名年齡介乎五至五十六歲因塵蟎導致鼻敏感的病人（部分病人同時有其他過敏徵狀，包括眼敏感、濕疹及哮喘）。參加者分成兩組觀察十二個月：第一組接受舌下口服脫敏免疫治療，第二組病人接受傳統治療（包括類固醇噴鼻劑及抗組織胺）來控制病徵。結果發現脫敏免疫治療組患者的各種過敏徵狀改善達三至五成，而傳統治療組改善約一至二成，當中眼敏感

▲常見致敏原：塵蟎、貓、狗、霉菌等。



▲鼻敏感是都市人最常見的過敏症。



徵狀甚至比治療前更嚴重。

研究結果確認了脫敏免疫治療的成效，臨牀研究報告今年十一月於國際醫學雜誌 Immunotherapy 發表。

負責監督研究的養和醫院過敏病科主任李德康醫生說，脫敏免疫治療歷史久遠，早於一百多年前已有文獻記錄其臨牀應用，當時主要針對花粉症。「最早開始研究的是 Dr. Leonhardt Noon，可惜研究展開後三、四個月後因肺癌去世，其後由 Dr. John Freeman 接手，但未見成果；說到真正有突破，是一九五三年英國過敏病科專家 Dr. William Frankland 重新提出讓病人吸取適量致敏原，而逐步達到脫敏免疫治療的概念，並進行脫敏免疫治療臨牀對照研究，確認治療成效！」

「現代的舌下口服脫敏免疫治療於一九八五年開始使用，可

治療鼻眼敏感、哮喘和皮膚敏感等多種過敏病症。」李醫生說。



▲脫敏免疫治療可以選擇皮下注射。

舌下口服效果佳

統籌研究的養和醫院過敏病科中心名譽顧問暨兒童免疫及傳染病科專科陳偉明醫生說，過敏病在全球國家都愈來愈普遍，近年研究發現每三名十八歲以下兒童，就有一人患過敏症，歐洲過敏及免疫學院（EACI）預計二〇二五年歐洲有一半人口患過敏症，而亞洲患者人數近年更以倍數速度上升。

「香港的過敏症情況，大約



▼ Shirley (右) 和樂晴 (左二) 與李德康醫生 (右二)、陳偉明醫生 (左三) 一同出席記者會。



舌下口服免疫治療是將致敏原萃取物滴到舌下，讓其慢慢滲入舌下淋巴。

研究結果
重塵蟎致敏徵狀

三成半小學生患有鼻敏感、兩成患濕疹及一成患哮喘。過敏症發病率上升與全球氣候暖化、城市化等生活環境改變有關，故大城市發病率尤其高。

成人患過敏症會影響生活及工作，而且過敏症與抑鬱及自殺有關；兒童患過敏症則會影響成長及學業。」陳醫生說。

治療過敏症，傳統方式主要是控制徵狀，避開致敏原，但這種治療方法只可短暫減少發作，無法斷尾。脫敏免疫治療則是治本，先找出致敏原，然後讓患者以逐步接觸的方式，讓身體免疫系統重新認識這物質並慢慢接

三年療程 效果終身

或許大家會問，甚麼人適合做脫敏免疫治療？是否病情嚴重的人才可接受治療？陳偉明醫生說，根據國際過敏性鼻炎治療指引，中度嚴重或經常反覆發作的

受，直至不再引起過敏反應為止。

「脫敏免疫治療可以用皮下注射、舌下口服或直接口服藥丸方式進行。世界過敏組織（WAO）一項國際研究薈萃分析指出，舌下口服免疫脫敏治療對塵蟎過敏有較佳效果，所以我們這次研究是以本地塵蟎過敏人士為對象。」陳醫生說。



脫敏免疫治療解構

脫敏免疫治療是藉着逐漸增加致敏原萃取物劑量，從而減少其引致的過敏徵狀，療程會視乎過敏種類而定，主要分為皮下注射、舌下口服及口服三類。

接受治療人士需先接受血液測試或皮膚點刺測試

試以找出致敏原，然後選擇合適的治療方案。

首次接受脫敏免疫治療人士，無論是皮下注射、舌下口服或口服，都需要留在診所一小時由醫生或護士觀察，以策安全。除了皮下注射需要在診所進行，口服及舌下口服往後都可以在家居進行。

患者都可考慮做脫敏免疫治療，毋須等待至嚴重程度才考慮。

舌下口服免疫治療用的其實不是「藥物」，而是塵蟎致敏原的萃取物，患者使用的劑量需要由極微量開始，然後逐漸增加劑量，直至身體免疫系統完全接受，不再產生過敏反應為止。

為何舌下口服萃取物要在舌下停留一分鐘才吞？陳偉明醫生解釋，因為舌下滿佈淋巴組織，這是免疫系統的「守門大將軍，如果遇見大量敵人會立刻召喚大軍對抗，但當萃取物以極少量開始接觸守門大將軍，持續一分鐘左右有助身體吸收和認清致敏原，確認來者不是敵人後便會慢慢接受，不會召喚大軍對抗，從而減少引致患者出現過敏反應的機會。

陳醫生說舌下口服非常簡單，入口亦不苦，三歲兒童都可以做得到。好像樂晴，醫生教導一次，樂晴便已經能乖乖依足指示每天定時服用。目前她已接受療程超過兩年，再多幾個月如情況穩定不再發作，便可以安排停止療程。☺

▶患者接受皮膚點刺測試以找出致敏原。

