

三十餘歲的Amy是醫院護士，她的甲狀腺毛病是不經不覺地出現。

「去年大約五、六月間感覺自己愈來愈瘦，兩日內竟然可以下降一公斤！」

初時我以為自己瘦下來，是因為二月時生了BB，辛苦地日以繼夜照顧，又餵哺母乳中，瘦下來是正常。但之後發覺自己真的瘦得太厲害，日常穿着的褲子都變得褲頭很鬆，照鏡時看到自己骨杉杉，並有甩頭髮情況……」Amy說。

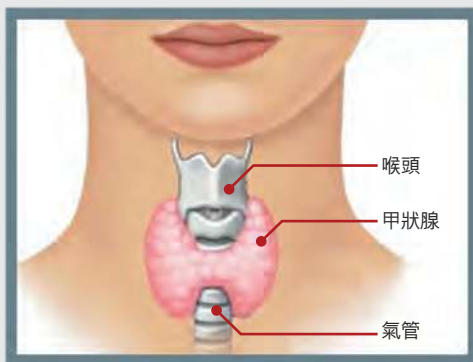
到底這期間她有幾瘦？Amy說，她臨盆前重八十公斤，BB出生後她回復至六十三公斤，但就在湊BB的三個月間，體重再下跌至五十公斤。她形容當時自己瘦至面部皮膚都鬆弛。

「那時候我完全不察覺自己可能有病，幸好和部門主任說起自己情況，懷疑我甲狀腺有問題，建議我見醫生檢查。我聽從建議，結果郭醫生安排我驗血後發現是甲亢，需要服藥。」

甲亢的其中一個重要病徵是心情容易煩躁，我在接受治療後，回想起病發的一段日子，才意識到那段時間自己做事很心

甲狀腺圖解

位於頸部前方氣管兩旁、呈蝴蝶形的甲狀腺，是人體的分內分泌器官，負責分泌甲狀腺素T3和T4調控使用能量的速度、製造蛋白質、調節身體對其他荷爾蒙的敏感性。



急、容易惱惱……」Amy說。

另一位由家人陪同求醫的是六十三歲的譚女士，她向醫生說雙腳腫了，心跳很快，呼吸有點不暢順故減少運動；另外近月情緒波動容易惱惱，加上腳痛，行動更是論盡，總之就是渾身都不對勁。

接見的郭醫生在了解病情時，發現譚女士最近做過膝關節微創手術清洗半月板，她以為腳腫與手術有關，但郭醫生從病徵推斷，譚女士很大機會是甲狀腺出現問題；故安排驗血，結果

發現是甲亢，處方藥物控制甲狀腺分泌，並轉介內分泌及糖尿病專科醫生跟進。

甲狀腺毛病屬常見

養和醫院家庭醫學及基層醫療中心駐院醫生郭業東醫生說，甲狀腺疾病包括甲狀腺功能亢進（簡稱「甲亢」）及甲狀腺功能減退（簡稱「甲減」）香港屬常見。

甲狀腺是人體的分內分泌器官之一，由腦下垂體分泌「促甲狀腺激素」（Thyroid-stimulating hormone，簡稱TSH），通知甲狀腺分泌「甲狀腺激素」T3

一般人都知道頸部兩側有一對甲狀腺，是內分泌器官之一。但甲狀腺有甚麼用？當甲狀腺有病，會影響身體哪些部分？它會腫會痛嗎？

大多數甲狀腺疾病患者在身體出現不適時，都不會想到與甲狀腺有關，幾經波折多番求醫下，才發現是甲狀腺作惡，像以下幾位患者的經歷……

撰文：陳旭英 設計：楊存孝

甲亢、甲減？

腺疾病 凶



▲部分甲亢患者頸部會腫脹，俗稱「大頸泡」，即圖中虛線範圍。

和T4，以調節新陳代謝、生長及各種身體機能。

「當TSH水平高，T3、T4低，病人患甲狀腺功能減退；當TSH低，病人T3、T4高就是甲狀腺功能亢進。」郭業東醫生說。

香港患病率與歐美國家相若，其中「甲減」在香港女性的患病比率是每一百人有二人患病，男士患病比率則為每一千人才有二人患病。而一些「貴界」個案（T3T4正常，TSH略高）女士比率為百分之六至八，男士是百分之二。

驗血及超聲波檢查

甲亢患者會心跳快、手震、冒汗、焦慮、對熱敏感、疲倦、體重下降或體重增加、進食量增加、腹瀉、經期減少甚至停經。

為何會有甲亢？郭醫生說甲亢與遺傳、進食過多高碘食物、甲狀腺曾受傷如撞擊、生育、服食藥物如心臟藥、精神科藥等有關。

「有不同類型甲亢，最常見是格雷氏症（Graves' disease），患者免疫系統出問題，除常



▲甲狀腺是位於頸項中的一個腺體，負責調節身體功能。



►體重如無故增加或下降，都有機會是甲狀腺問題引致。

◀甲亢患者會胃口差但體重增加。



甲狀追

醫狀進女
東甲亢以
業，能，多。
郭說功者
生腺患居
性居多。

見的甲亢徵狀外，如病情嚴重，病人亦會有凸眼情況。另外甲狀腺腫瘤、甲狀腺發炎亦可以引致甲亢。

由甲狀腺惡性腫瘤或藥物引致的甲亢，個案較少。」郭醫生說。

懷疑甲狀腺疾病個案，一般會抽血檢驗TSH、T3及T4，及照甲狀腺超聲波掃描。有些個案在掃描後需要進一步分析，或需要進行同位素甲狀腺掃描（thyroid scan），特別是熱結節或是冷結節，前者代表甲狀腺發炎，後者代表甲狀腺沒有活動。因應病情，病人或需要進行活檢組織化驗。

像Amy的情況，郭醫生在了解病情時，發現她有消瘦、甩頭髮、心跳快（每分鐘達一百一十）、睡眠差等徵狀。臨牀檢查觸診時發現甲狀腺腫脹，安排抽血及做甲狀腺超聲波，發現甲狀腺腫脹，附近血流較多，似是發炎，驗血報告亦指向甲亢。

藥物、碘水、手術

「上述情況有兩個可能性，一是免疫系統出問題，二是最近生育而引起甲狀腺發炎。甲狀腺發炎可能毋須服藥，會自行痊癒。這個案我轉介內分泌及糖尿病專科醫生跟進，再檢查體內的抗體及發炎指數，結果不高，排除自身免疫系統問題，故較有機會是甲狀腺發炎。」

雖然甲狀腺發炎會自行痊癒，但內分泌及糖尿病專科亦有處方藥物，減低甲狀腺的活躍度，舒緩徵狀。」

生育是其中一個導致甲狀腺



同位素

檢視甲狀腺



▲正常甲狀腺。



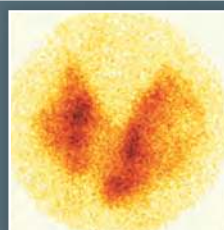
▲甲狀腺冷結節。



▲格雷氏症的甲狀腺。



▲甲狀腺腫瘤。



▲多結節的甲狀腺。



部分患者可能要接受電腦掃描，進一步檢視甲狀腺。

炎的原因，而甲狀腺發炎可以引致甲亢或甲減。由於Amy正餵哺母乳，控制甲亢藥物或有機會影響嬰兒，故內分泌及糖尿病專科小心選擇藥物及調校劑量。

治療甲亢主要是服藥，當甲狀腺功能回復正常，患者多服十八至二十四個月後可以停藥，但仍要觀察，定期覆診。

如口服藥物無效，病人可接受放射性碘治療，即飲用放射性



▲甲減患者可能有便秘徵狀。

碘水破壞甲狀腺功能。服藥後病人會被安排逗留在治療室一段時間，確保放射性碘經尿液排出後才能離開。由於藥物含放射性物質，病人在治療後三星期內避免接觸小孩或孕婦。而此藥亦不能處方予孕婦或正餵哺母乳的婦女，女病人接受此療程後半年內不能懷孕，以免影響胎兒。

飲用碘水後，約三至四個月後開始見效，而患者亦需要長期

►甲亢患者如接受放射性碘治療，需要在隔離病室進行。



服甲狀腺素補充劑。

病人亦可以選擇外科手術切除全甲狀腺或部分甲狀腺。

甲減患者情緒低落

甲狀腺功能疾病，除甲亢外亦可以是甲減。

二十歲的Cherry因疲倦及焦慮，並有點抑鬱，已見精神科服藥中，因感心跳慢及胸口有點不適而到養和醫院門診部求醫。郭醫生在查問病情時發現她有心跳慢、皮膚乾、胃口差等病徵，雖然體重及經期均正常，但前述病徵似是甲減，故安排驗血，發現她的促甲狀腺素（TSH）指數很高，T3、T4則很低，確診甲狀腺功能減退。

郭醫生說，甲減患者會感疲倦、怕冷、皮膚乾、甩頭髮、集中力及記憶力差、便秘、胃口差但體重增加、聲線低沉，經期紊亂等，並有機會與抑鬱症有關。

Cherry確診患甲減後，郭醫

治療期間，病人覆診時需要抽血檢驗，監察甲狀腺素水平。



生處方補T4補充劑，三星期再驗血以調校藥物劑量，病人需長期服藥。

郭醫生說，遺傳、食物中缺碘、服心臟藥、免疫系統出問題、腦下垂體出問題等都是引致甲減原因。短暫

性的甲減則與懷孕有關，甲狀腺發炎亦可以引致甲減。

像因生育而出現甲狀腺炎的



►患者可以接受微創手術切除甲狀腺，術後傷口不明顯。

Amy出現多個甲亢病徵，其中最嚴重是暴瘦，但她初時還以為因照顧BB辛勞過度才會消瘦，沒想到是甲狀腺問題。而事後她和丈夫說起自己的情緒問題，丈夫才透露也發現她那段日子容易動怒，但作為丈夫非常體諒太太的辛勞，忍受過去便算。

Amy說，郭醫生指生育後出現甲狀腺發炎引致甲亢一般是很快出現，像她在BB出生後四五個月才出現，較為罕見。幸好，她在服藥控制甲狀腺活躍程度後，心情已平伏，做事不再心急和煩躁。而她在去年底已停藥，希望甲狀腺功能保持正常，不用再服藥。

郭醫生提醒說，甲狀腺疾病可以是甲亢或甲低，而懷孕及甲狀腺炎都有機會引致甲亢或甲減，故有上述病徵時，應見醫生檢查清楚，及早診斷及早治療。閱