



眼

前是已接受多次眼部手術的譚婆婆，眼睛雖細小但炯炯有神。當然，因為困擾她多時的下眼瞼位置不正問題，已經由眼科專科馬醫生修正。

這天覆診，馬醫生檢查她術後半年的眼瞼狀況，確認術後效果仍然保持理想。馬醫生問譚婆婆現在感覺如何，婆婆說：「現在不再流眼水，眼睛沒有被刺住感覺，好開心呀……」

雖然戴上了口罩，但譚婆婆開心滿足的表情，仍然可以從她笑到變成「腰果」的眼睛透現出來。

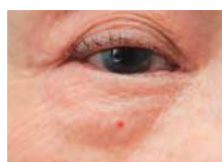
為她診治及進行手術修正的養和醫院眼科專科醫生馬思特（Dr. Marcus M. MARCET）說，婆婆所患的屬下眼瞼位置不正（lower eyelid malposition），這在年長人士身上頗為常見。

馬思特醫生說，眼部的整形及重建手術是眼科的一個分支。上眼瞼或下眼瞼都有機會出現位置不正問題，都可以透過眼科整形及重建手術修正。今次主要解構下眼瞼位置不正問題。

「在香港我見過不少下眼瞼位置不正個



譚婆婆右眼下眼瞼向內翻。



術後下眼瞼回復正常位置。

小手術修正

下眼瞼位置不正

眼睛是靈魂之窗，但眼睛出現不適或病變，除了要忍受痛苦外，視力亦會受影響。

其中一種常見於長者的下眼瞼位置不正，就為譚婆婆帶來很大困擾，但她對於要接受開刀手術十分害怕，被迫忍受不適令她苦不堪言……

撰文：陳旭英 攝影：楊耀文 設計：張均賢



馬思特醫生（Dr. Marcus M. MARCET）說，下眼瞼位置不正問題，常見於長者。

如何發現問題？

年長人士常見有眼瞼位置不正問題，常見是上眼瞼下垂，或下眼瞼下垂，大多與退化有關。馬思特醫生說：「原因很多時是脂肪積聚、肌肉鬆弛加上重力，因而向下垂，即大家俗稱的眼袋。」

案。眼瞼在不正確位置，可以向內翻，亦可以向內翻；有很多原因造成，可以天生就有下眼瞼問題，或者是後天原因造成。有嬰兒一出生便有眼瞼位置不正問題，但比較罕見。例子如唐氏綜合症兒童，有機會一出生便會有下眼瞼內翻情況。

先天的下眼瞼位置不正個案並不常見，而後天形成的成年人個案則較普遍，受外來因素影響或是與年長有關。」馬醫生說。

除了影響外觀，亦會引致眼乾。亦可以向內翻，當向內翻時患者最困擾，因為眼睫毛會不斷摩擦眼睛，造成不適，如問題持續，更會影響視力。

如何發現有下眼瞼位置不正問題？

馬思特醫生說，主要由兩途徑發現，第一是病人最初感覺不適，第二是視力受影響。

「病人可能只是感到眼睛『唔舒服』、眼睛有點異物感，有像有東西『銀』住似的，或有東西摩擦眼睛，稍後可能有眼紅及流眼水徵狀；當問題持續，變



- 1 霰粒腫是一種因發炎而形成的眼疾，這位病人發生在下眼瞼。
- 2 霰粒腫亦可以發生在上眼瞼。
- 3 典型的下眼瞼鬆垂，歐美人士大多是向外翻。

其他非手術方法

治療眼瞼下垂，其中一種簡單方法是貼膠紙，利用膠紙的張力拉起下垂的眼皮，適用於上眼瞼及下眼瞼。當時這方法是暫時性，撕去膠紙時會引發痛楚。馬思特醫生亦處理過用此方法數年的病人，最後都做了手術。

另外注射肉毒桿菌素，亦可以解決眼瞼位置不正情況。但譚女士情況並不適合。

另有一種特製眼鏡，稱為「上眼瞼下垂支持器眼鏡」(ptosis crutch glass)，在眼鏡框上方有一支弧形支架，將上眼皮托住，可以矯正上眼瞼下垂問題。



▲眼鏡的弧形支架可托起上眼皮。



▼戴上特製眼鏡後的矯正狀況。

譚婆婆指住做了手術改善的右眼。



成慢性，患者漸漸會感到視力受影響。

年長人士大多不太察覺問題，而中年及年輕患者則較容易發現問題，特別是當眼瞼組織下垂向外翻時，或感眼瞼好緊需要用手指拉扯回原位，鬆垂的眼瞼狀態不穩定等。

在西方國家病例中，眼瞼下垂大多會向外翻，在亞洲地區病例如香港的患者，則大多是向內翻。向內翻造成的困擾相對較大。」馬醫生說。

亦有其他不常見原因，例如眼瞼有創傷、感染而形成焦痂，可導致下眼瞼內翻。

小眼睛 高風險族

眼睛大小亦有影響。馬醫生指出一些眼睛明顯大的人士，較少有這類問題，而眼睛較小人士反而是這類問題的高危族，當他們有下眼瞼位置不正問題出現，很多時是眼瞼內翻。而且眼睛細小人士出現這問題，視力也較容易受影響。

當問題出現並產生不適及視力受影響，病人就需要治療。馬醫生說，視乎個人情況、受影響程度及病人意願，可以先採取保

守治療方式。

「如果發生在嬰兒或兒童身上，例如天生下眼瞼位置不正，兒童在成長時間慢慢浮現，他們的鼻子會比較扁，隨着面頰肌肉生長而逐漸將眼瞼肌肉向外拉扯，因而出現下眼瞼向外翻；如發生在成人，當下垂問題浮現及變明顯，因而產生不適徵狀。患者可以滴潤眼啫喱、眼膏、眼藥水等，都有幫助。但這些措施只是治標不治本。如要徹底解決問題，手術是唯一途徑。」馬醫生說。

多種手術方式改善

如何通過手術矯正？「因應病情而定，如患者病因與成長有關，下眼瞼肌肉鬆弛，能透過手術將其拉緊，例如小眼睛人士下眼瞼內翻，就將眼瞼邊緣向外拉緊；如眼瞼向外下垂，就要向內拉緊。

有幾種拉緊內眼瞼肌肉方法，例如從內拉緊控制眼瞼下垂的肌肉，這樣便可以穩定情況；亦可以向外拉緊亦可達到改善效果；另一種是拉開下眼瞼然後在內進行拉緊手術，例如眼袋有很多脂肪積聚的，病人傾向採用在

眼瞼內部進行手術。視乎想達到甚麼效果，而選取手術方式。」

馬醫生說。

矯正手術在取走眼袋脂肪及向內縫緊肌肉後，病人的外貌亦會感覺年輕不少，雖然目的不是美容，但的確可以為病人帶來煥然一新的感覺。

馬醫生為婆婆檢查眼睛，確定術後效果一直維持。



◀修正下眼瞼鬆垂手術，在眼角縫針拉緊下垂肌肉。



馬醫生說會為病人建議改善方案，包括保守治療及手術，但一般來見他的都已經試過不同方法，所以大多都是諮詢有何最佳的手術方案。雖然任何年齡人士也有機會改善下眼瞼下垂問題，但馬醫生處理的大部分為年長人士個案。像九十二歲的譚婆婆，眼睛曾經接受多項手術，所以當之前的眼科醫生建議再做手術改善下眼瞼位置不正情況，她表示怕怕。

沒有切口的小手術

馬醫生解釋譚婆婆情況：

「婆婆求診時眼睛紅了，她有青光眼藥水，所以初時以為青光眼藥水令她眼紅。我為她檢查後，發現有明顯的下眼瞼內翻，但她不想做大手術。經研究後，她正好是適合進行微創拉緊眼瞼手術。

這手術毋須在手術室進行，在眼科診室內便可以。她只需注射局部麻醉藥，在毋須剖開皮膚肌肉下，用縫線將控制下眼瞼活動的肌肉縫緊。我在大學醫學院做過研究，發現這項手術在術後五年，超過一半病人仍然保持效果。

這手術非常適合像譚婆婆這

類病人，她做完手術後好像沒有做過任何手術一樣，但就解決問題，毋須再每日滴潤眼劑。」

手術線有三個結，全藏在眼瞼內，會自行溶解，毋須取出。一般眼科手術，手術縫線會在一星期後拆除，但在這類個案中，手術線會留在皮膚組織內等候溶解，溶解時產生內部自我修復效用，令肌肉拉緊。

如在上眼瞼手術中，一般會採用需要拆除的縫線。

「這手術只需五至十分鐘，是一個好簡單、好細的手術。」馬醫生說。

另一適合用這種手術的狀況是霰粒腫（Chalazion），這是一種發炎狀況，常發生在下眼瞼，同樣可以在診所施行上述微創手術。

問題解決 效果持久

譚婆婆因其他眼疾，之前已經做了很多手術，所以當馬醫生

向她解釋她的狀況可以毋須開刀、沒有切口的小手術矯正，她聽後欣然說好。

病人在手術後需要滴用類固醇及抗生素眼藥水，在一星期後覆診，之後仍要定期見醫生，監察眼瞼是否仍然在正確位置。

對於能施行小手術便解決困擾多時的問題，譚婆婆感到很欣慰。

「我在二〇〇五年發現有青光眼，眼壓都好高，但可以滴眼藥水控制；之後做過白內障手術。近幾年有眼瞼內翻問題，左眼做過一次手術，怕怕。現在右眼又是同樣情況，眼科醫生又叫我做手術，我不想做呀，所以就不去覆診了。」譚婆婆說。

雖然眼瞼內翻不會引發痛楚，但卻令婆婆感不適，下睫毛篤住眼，經常流眼水，好辛苦。

前一位眼科醫生亦建議過可以用膠紙貼住下眼皮，令眼瞼向



▲上眼瞼下垂病人，眼球被上眼瞼遮了一半。



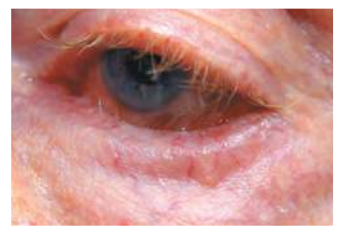
▲手術修正後，視線不再受阻擋。



▲下眼瞼鬆垂術前的紅腫情況。



▲手術修正後的情況。



▶下眼瞼內翻致下眼睫毛倒插眼睛。

▶年長人士因肌肉鬆弛，很多時會出現上眼瞼或下眼瞼下垂問題。



外翻回正確位置改善不適，但婆婆嫌撕去膠紙時拉扯皮膚引發痛楚，所以不敢做。慶幸去年七月在朋友引領下見了馬醫生做了小手術，徹底解決了問題。

「這個手術無流血，好簡單，做了十分鐘，休息一會便可以回家。現在眼睛好好呀，我好開心呀。」譚婆婆眯着小眼睛說。■