即时发布

第三届「养和东区健康同乐日」圆满举行
与各界携手推广家庭健康　　共建长幼乐融健康社区

（2026 年 10 月 30 日－香港）养和医疗集团（养和）与圣雅各福群会于 10 月 24 日假筲箕湾养和东区医疗中心合办第三届「养和东区健康同乐日」，支持机构包括东区民政事务处、养和山村义工队，以及今年首次参与的东华学院，汇聚医疗、社福及学界力量，携手推动社区健康。活动吸引约 400 名嘉宾及市民参与，不少家庭更扶老携幼出席。现场设有 17 个免费健康检测与互动游戏摊位，以及由养和专业医疗团队举行多场健康讲座，涵盖儿童、成人及长者主题，今年特别增设「养和小小医学堂」，鼓励从小建立健康生活习惯，充分体现养和对家庭健康及社区共融的承诺。

开幕典礼由东区民政事务专员兼东区区议会主席黎旨轩太平绅士、东区及湾仔区福利专员萧建香女士、养和医疗集团首席医疗总监暨养和医院副院长陈焕堂医生、养和东区医疗中心医务行政总监暨养和医院副院长刘楚钊医生、圣雅各福群会副总干事张颖雪女士，以及东华学院医疗及健康科学学院副教授黄子龙博士担任主礼嘉宾，透过亮灯仪式寓意各方同心协力，共创健康东区。

养和医疗集团首席医疗总监暨养和医院副院长陈焕堂医生致辞时表示：「养和扎根香港逾百年，陪伴多代家庭成长，照顾各人生阶段的身心健康。养和东区医疗中心是我们在港岛东的医疗枢纽，作为东区的一分子，养和希望为每个家庭筑起坚实的健康防线，因此近年积极提倡『以预防为重』和『以家庭为中心』的基层医疗概念，并透过与社区伙伴合作，将主动、及早管理健康资本的概念传遍社区，以互动形式向大家推广健康知识，一起维持健康体魄，乐活人生。」

圣雅各福群会副总干事张颖雪女士表示：「衷心感谢养和医疗集团的邀请，让圣雅各福群会有机会与不同伙伴携手，将健康资讯和不同的健康体验带到社区。健康其实就在每个人的日常生活之中，可以留意自己的睡眠质素和身体状况，照顾者亦应在照顾家人的同时，关心自己的需求。今次活动圣雅各福群会希望透过简单、有趣和互动的体验，把医疗专业和社区服务连结起来，共同把健康由理念转化成每个人日常生活的一部分。」

活动当天，逾 100 名养和专业医护人员、养和护士学校、东华学院及「东区青藤计划」的学生一起向东区传递关爱，为市民提供多项免费健康检测，包括体脂评估、血糖、视力、人工智能眼睛健康筛查、骨质密度及姿势评估；现场亦设有健康运动操、防止跌倒、心灵健康、口腔健康、反应灯、安睡小香囊製作、沉浸式虚拟实境体验，以及关注照顾者的活动摊位。

为提高下一代的健康意识，今年新增专为儿童而设的「养和小小医学堂」，让小朋友穿上迷你手术袍、化身「小医生」，在医护人员指导下透过互动角色扮演，亲身体验心肺復甦急救过程，从中建立基础健康知识与急救意识。同场亦设「养和健康探索家」活动，以趣味互动方式向小朋友普及健康知识。完成各项挑战后更可获颁证书，为这场寓教于乐的健康之旅留下美好印记。

当日共举行八场健康讲座，由养和专科医生、营养师及物理治疗师主讲，涵盖黄斑病变及糖尿眼、三高与脂肪肝饮食、骨折、脊柱侧弯、痛症疗法、过度活跃症、骨质疏松及长者健康等多元主题。

「养和东区健康同乐日」自 2024 年首办以来，备受市民各界欢迎，养和亦细心聆听参加者的意见，以策划更多社区健康推广活动，以寓教于乐的形式，促进长幼共融，打造健康东区。养和东区医疗中心是养和于港岛东的医疗旗舰，自 2019 年投入服务以来，持续提升及扩展各项医疗服务及配套设施，连同癌症中心、质子治疗中心、诊断中心、家庭医学及基层医疗中心等，从健康检查、家庭医学及基层医疗、长者医健、风湿病专科、营养谘询，以至全亚洲首部光子计数电脑扫描系统、全港首部全身正电子扫描系统等顶尖设备均一应俱全，致力提供一站式及周全的高水准医疗服务，全方位为大众市民的健康把关。

–完–

如有查询，请联络：

养和医疗集团传讯部

郭瑞仪　　电话：2917 5838
陈凯怡　　电话：2917 5835
关朗怡　　电话：2917 5836

电邮：media@cad.hksh.com

養和醫療
HKSH MEDICAL GROUP

关于养和医疗集团

养和医疗集团于 2017 年 9 月正式启动，旗下成员分别有养和医院、养和医健、养和东区医疗中心、养和癌症中心及养和创新及专业培训学院。养和医疗集团以全方位策略，透过优质临床医疗服务、医学教育和科研，以及公众健康教育，推动公共衛生及医学发展，致力为患者提供全人关顾的优质医疗及护理服务。

养和医院是养和医疗集团之重要成员，成立于 1922 年，为香港主要私营医院之一，以「优质服务・卓越护理」为宗旨，致力服务大众，并积极推动医学教育和研究。

关于养和医疗集团，请浏览 www.hksh.com。

关于养和东区医疗中心

养和医疗集团成员之一，于 2019 年正式投入服务，位于港岛东筲箕湾阿公岩，内设养和癌症中心（港岛东），另有服务社区的家庭医学及基层医疗（门诊服务）、体格健康检查服务及其他专科门诊中心，由跨专科专业医护团队主理，设备完善，致力提供一站式优质筛查、诊断、治疗、护理及支援服务，让患者可以安心就诊。

关于养和东区医疗中心，请浏览 https://www.hksh.com/zh-hk/about-hksh/li-shu-fan-medical-foundation/hksh-eastern-medical-centre