

白內障術後護理



回家後應盡量閉上眼睛及休息



上落樓梯級須加倍小心



術後一至兩週內睡眠時必須使用護眼罩，以保護眼睛



請按醫生指示服藥或滴眼藥水



術後一個月內外出時配戴太陽眼鏡，以防止異物入眼及紫外光的刺激



切勿揉擦眼睛



術後兩週內勿作眼部化妝



術後一週內避免讓肥皂水、洗頭水或自來水接觸眼睛



避免搬運重物、過勞及過量體力勞動



一個月內不可游泳



暫時不宜到人煙稠密或空氣混濁的地方，以免傷口受到碰撞或感染



應多吃水果及蔬菜，以防止便秘

跑馬地
養和醫院
香港跑馬地山村道2號李樹芬院4樓
電話：(852)2835 8880；(852)2835 8890
傳真：(852)2892 7510
電郵：eye@hksh-hospital.com
服務時間
星期一至星期五：上午九時至下午五時
星期六：上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息
www.hksh-hospital.com

金鐘
養和醫健專科中心
香港金鐘道88號太古廣場一座21樓
電話：(852)2855 6700
傳真：(852)2523 7660
電郵：eye@hksh-healthcare.com
服務時間
星期一至星期五：上午九時至下午五時
星期六：上午九時至下午一時
星期日及公眾假期休息
www.hksh-healthcare.com



歡迎瀏覽養和醫療
YouTube頻道
觀看「白內障手術後護理」
系列影片