

臨床醫療心理學中心

養和東區醫療中心

香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓5樓

電話：(852) 2917 1153

傳真：(852) 2892 7404

電郵：psychology@hksh-emc.com

辦公時間(敬請預約)

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息



兒童及青少年 身心健康

查詢或預約，歡迎聯絡我們

養育孩子絕不容易。幾乎沒有家長能避免因孩子的問題而感到操心，往往因未能瞭解孩子的行為，或對如何協助孩子在心智和情緒上健康成長等事而感到困惑。

本院的臨床心理學家有豐富的經驗，能協助兒童、青少年及其家長處理和解決下列不同範圍的問題：

學習上的問題

- 智力
- 專注力
- 學習動機
- 不願意甚至拒絕上學
- 學業成績差

行為或品行上的問題

- 好爭辯、具侵略性
- 脾氣壞
- 缺乏禮貌
- 不服從、不遵照指示做事
- 常遭學校投訴
- 花太多時間看電視或玩電腦遊戲
- 自我封閉或社交障礙
- 壞習慣如懶散、草率、咬指甲、時間管理極差
- 結交壞朋友
- 有自殘的行為

情緒問題

- 老是生氣、煩躁、憤怒和發脾氣
- 過份焦慮、神經質、經常作惡夢、過度擔憂事情
- 過份安靜、被動、退縮、不快樂、經常流淚、對很多事情都沒有興趣

健康問題

- 不良的飲食習慣，如飲食不當、吃得太少或太多、有體重的問題
- 壞習慣如飲酒、吸煙或濫用藥物
- 慢性(長期)健康毛病，如糖尿病、哮喘、過敏症或經常有著各種疼痛問題，以致影響情緒、自信及各方面的適應、成就和生活滿意度

我們的服務

以上這些可能只是小部份父母經常遇到有關孩子的問題。由於兒童和青少年的成熟程度並不一樣，加上各方面的發展迅速，他們除了需要一個溫暖的家庭和支持他們的家長外，亦需父母恆常的關注、帶領和督促，以確保他們的身體、社交和健康都得到最佳的發展。

歡迎您與本院的臨床醫療心理學中心聯絡。我們的臨床醫療心理學家能按孩子獨特的需要和情況，提供適切、專業的意見和服務。透徹瞭解問題後，臨床醫療心理學家會與孩子及其家長討論，提出合宜的意見，共同計劃對策，務求解決問題、減低適應困難、改善孩子的紀律和行為、處理人際關係及情緒困擾等。此外，促進個人心理健康，亦是本院臨床醫療心理學工作的一大目標。