

ACNE
暗瘡
CONTACT DERMATITIS
接觸性皮膚炎
ECZEMA
濕疹
PSORIASIS
銀屑病
ROSACEA
玫瑰痤瘡
STEROIDS
類固醇
WARTS
疣



疣

HKSH
Dermatology Centre
養和皮膚科中心

診症時間

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息
敬請預約

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590

電郵: derm@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

DC0031/H/C-02-072020

© 養和醫健有限公司 版權所有

HKSH Dermatology Centre
養和皮膚科中心

甚麼是 疣？



疣是常見的皮膚感染症，由人類乳頭瘤病毒（HPV）引致。病毒經皮膚微細破損入侵，刺激表皮細胞增生，形成表面粗糙的夥粒。除影響外觀，患者一般沒有其他病徵，少數病友會感覺痕癢或疼痛。迄今已發現超過一百種HPV，不同類型的HPV會引起不同的病理表徵。

尋常疣

尋常疣一般體積較大（5至10毫米），生長於面部以外的任何位置，並沒有太大的病徵，但可能引起疼痛。尋常疣的表面粗糙，有機會呈現由微絲血管閉塞形成的黑色小點。兒童患上尋常疣機會較高，但成人亦有機會患上。

足底疣

顧名思義，足底疣生長於腳板底，表面呈凹陷狀，結厚的表皮會向內陷入腳掌皮膚，患者站立或走路時會感到痛楚。足底疣的體積可達幾厘米，影響日常行動。

扁平疣

扁平疣體積較細小（約1毫米），輕微凸出，多呈現淺啡色，主要集中於面頸及上身軀幹位置。扁平疣容易傳染附近正常的皮膚，同一患者的臉上可出現數十至過百粒的扁平疣，影響外觀。

預防方法

要有效預防疣，須由生活習慣著手。大家應注重身心健康、均衡飲食、適量運動，保持良好的免疫力。抵抗力較弱的人士，包括長者、服用免疫系統抑制劑的長期病患者，則須注意個人衛生。日常生活中，大家應避免共用拖鞋或毛巾等私人物品；出入游泳池、健身室等潮濕的環境，應避免赤腳走動，以免受到傳染。如家人患有疣，應定時清洗浴缸及家中的地板，以減低傳染的風險。

治療方法

大部份情況下，疣有機會於數月或半年內自然消失。持續、帶有病徵的疣，則須考慮醫學治療以減低傳染性及改善外觀。治療方法包括冷凍、電灼及二氧化碳激光治療，或直接以手術方式刮除。病人須留意，疣是一種病毒性感染，清除後仍有機會復發。