

ACNE
暗瘡
CONTACT DERMATITIS
接觸性皮膚炎
ECZEMA
濕疹
PSORIASIS
銀屑病
ROSACEA
玫瑰痤瘡
STEROIDS
類固醇
WARTS
疣



類固醇

HKSH Dermatology Centre 養和皮膚科中心

診症時間

星期一至五 上午9時30分至下午5時30分

星期六 上午9時至下午1時

星期日及公眾假期休息
敬請預約

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座23樓

電話: (852) 2855 6650 傳真: (852) 2892 7590

電郵: derm@hksh-healthcare.com

www.hksh-healthcare.com

養和醫療集團成員

DC0051/H/C-02-072020

© 養和醫健有限公司 版權所有

HKSH Dermatology Centre
養和皮膚科中心

甚麼是 類固醇？

類固醇又被稱為激素，是一種調節免疫系統的藥物，能有效減退炎症，常用於治療皮膚炎（俗稱濕疹）或銀屑病。類固醇藥膏的強度有輕重之分，須視乎診斷和臨牀病情處方。原則上，輕度或經稀釋的類固醇適用於較淺的病情、面部或兒童身上；強度的類固醇則適用於嚴重患處或特殊重症（例如類天皰瘡和盤形紅斑狼瘡），只可局部及短暫使用，亦須避免面部位置。

正確使用類固醇

醫生會依據病情處方適當強度的類固醇，而病人應根據醫生的指示使用。一般醫生會處方兩類固醇藥膏：濃度較輕、或經稀釋的類固醇藥膏，適用於輕度的患處或皮膚較薄的地方，包括面部、頸部、外陰或關節的內側，而療程亦可以較長；相反，濃度高的類固醇藥膏，只適合短暫使用於病情較頑固的皮膚患處，而療程一般不應超過兩個星期。

類固醇藥膏，一般每天須要塗搽一至兩次。而塗搽的份量無需太多，病人只須擠出約食指前端份量的藥膏，已足夠塗搽相等於兩隻手板範圍的患處。過多的藥膏不但沒有增加療效，反而有機會提高用藥的副作用和引起毛囊炎。

濕裹治療

部份發炎性皮膚病，如異位性皮膚炎及銀屑病，在病情嚴重的時候，可經醫生指示進行濕裹治療。濕裹治療的原理是短時間以貼身的衣履和濕氣，幫助類固醇藥膏的吸收，加速控制病情。

醫生會處方稀釋的類固醇藥膏，病人須要塗搽在全身的患處，然後穿上輕微濕透的貼身棉質上衣及長褲，外面再穿上另一套衣服。為保持高濕度，病者需要每隔一段時間以噴壺將裡衣噴濕。患者須根據以上的方式每天塗搽藥膏兩次。

患者必須注意，由於濕裹治療可提高皮膚對類固醇藥膏的吸收，所以必須嚴格根據醫生的指示進行。一般療程為3至5天，視乎病情而定。病人不應該在沒有醫生的指示下自行採用濕裹治療。

類固醇的副作用

類固醇的副作用分為皮膚局部及身體系統性兩方面。過度使用會令皮膚出現萎縮（皮膚變薄），皮下微絲血管及靜脈顯而易見。此外，皮膚表面亦會長出新的毛髮，較易出現皮下出血或輕微破損後流血的情況。系統性的副作用包括高血壓、糖尿病、骨質疏鬆症和內分泌系統失調。長期、大劑量的類固醇會抑制腎上腺功能，導致賀爾蒙失調，患者日後須長期服用賀爾蒙補充劑，以維持身體電解質和血壓的穩定性。

只要嚴格根據醫生的指引，適度用藥，大部份的皮膚病都可以在安全情況下得到控制。