

診斷及介入放射部

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院1樓

電話：(852) 2835 8900

傳真：(852) 2892 7530

radiology@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

養和東區醫療中心

養和癌症中心(港島東)

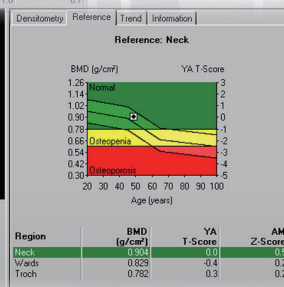
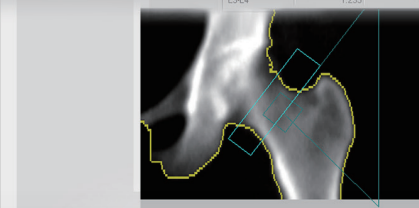
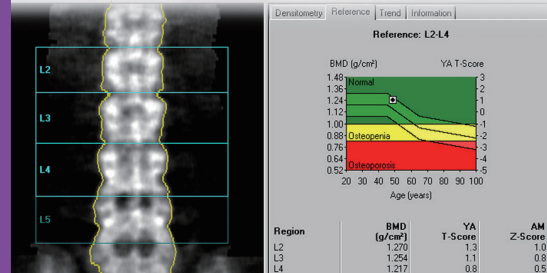
香港筲箕灣阿公岩村道5號李樹芳樓7樓

電話：(852) 2917 1270

傳真：(852) 2892 7407

radiology@hksh-emc.com

www.hksh-emc.com



骨質密度檢查

查詢或預約，歡迎聯絡我們

DR.3051H/C-02-042019

甚麼人需要做骨質密度檢查？

寂靜之病，是醫學界對骨質疏鬆症之稱謂，因奇無明顯之症狀，容易讓人輕忽。待骨折發生，照X光片後才發現有異常現象，此時骨質已大量流失，做成醫治困難。

大約35歲後，人的骨質量便開始減少，而女性骨架及骨質比男性少，加上更年期後雌雄激素分泌停止，骨質流失更快，患上骨質疏鬆的機會更大。據統計，本港65歲或以上女性有45%患上此症，而同齡男性的比率為13%，而每年大約有四千名長者因患骨質疏鬆症成骨折。

以下人士罹患骨質疏鬆症的機會較高，應提早預防及定期作骨質密度檢查。

- 停經婦女
- 年紀較大者
- 有內分泌病患者
- 家族成員有骨質疏鬆症者
- 飲食不正常、飲酒及吸煙
- 缺乏運動及久居室內者
- 有關節病變者
- 服用會引致骨質流失之藥物

甚麼是骨質密度檢查？

本部使用之骨質密度檢查器利用少量之X光，掃描脊椎，髖骨或前臂。X光包含兩種能量，按骨質密度不同分別吸收，從而推算骨質的密度。由於最容易發生骨質疏鬆問題造成骨折的位置就是脊椎和髖骨，因此骨質密度檢查多在此兩個部位。

雖然骨質密度檢查使用X光，但其輻射劑量極低，相等於十分之一張肺部X光片之劑量，可謂非常安全。不過，婦女作此檢查時如已懷孕或可能懷孕，必須通知本部之技術人員。

此檢查需時約5至10分鐘，事前無須準備，非常方便。

骨質密度檢查提供甚麼重要資料？

骨質密度檢查幫助醫生診斷骨質疏鬆症。此檢查將閣下之骨質密度與正常之年輕成年人及同齡人之骨質密度作出比較，幫助醫生估量因骨質疏鬆症引致骨折的危險。世界衛生組織(WHO)對骨質流失作出以下分類：

正常： T值(T-Score)在-1以上

骨質流失： T值在-1及-2.5之間

骨質疏鬆： T值在-2.5以下

醫生會根據骨質密度檢查提供的T值為閣下診斷骨質疏鬆症。患者並非一定會出現骨折，只是骨折的機會比正常高。醫生作出正確診斷後，便可根據情況對症下藥，防治骨質疏鬆，減低骨折危險。