

關節注射病人須知

適應症

注射藥物有助舒緩關節發炎或腫脹不適。病人只需接受局部注射，即藥物只限注入受影響組織。除類固醇外，醫生亦會按病情選擇注射局部麻醉劑或透明質酸。注射類固醇有消炎、消腫及止痛作用，而局部麻醉劑及透明質酸則分別可止痛及減輕關節退化症狀。

最常注射部位

關節最常注射部位包括膝蓋、肩關節、手肘、手腕、腳踝及手指。如有需要，醫生會作超聲波導向檢查，以確認注射位置。

效果

關節注射效果因人而異：局部麻醉劑的藥效或維持數小時；注射類固醇後，受影響部位會在一至兩天內有所改善，效果可持續數星期至數月不等；透明質酸屬潤滑物質，舒緩功效可達三至六個月。

注射後注意事項

注射後，醫生會評估病人關節，如無異樣便可回家，一般建議治療後休息一至兩天。醫生亦會指導患者如何在家運動，並按需要服用口服止痛藥或非類固醇類消炎藥物。

風險及副作用

1. 若注射部位在注射後首48小時感覺疼痛，實屬正常情況，可使用處方口服消炎藥物或冷敷治療作暫時舒緩。
2. 注射後或會短暫出現過敏反應，如皮膚紅疹等。嚴重者會出現呼吸困難或血壓不穩，甚至死亡的罕見情況。
3. 少數患者在注射類固醇後，注射位置周圍的皮膚或會變薄或變白。
4. 注射部位有機會受感染，惟情況極為罕見。
5. 如觸及周邊組織、血管或附近神經線，可能會引致流血或麻痺。
6. 肌腱或腱鞘撕裂(少於1%)。
7. 嚴重的副作用並不常見。如有疑問，請向醫生查詢。

跑馬地

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院10樓

電話：(852) 2835 7829

傳真：(852) 2892 7436

電郵：rheu@hksh-hospital.com

服務時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

www.hksh-hospital.com

金鐘

養和醫健專科中心

香港金鐘道88號太古廣場一座22樓

電話：(852) 2855 6623

傳真：(852) 2892 7594

電郵：rheu@hksh-healthcare.com

服務時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

www.hksh-healthcare.com

港島東

養和東區大樓

香港筲箕灣東旺道3號11樓

電話：(852) 2917 5859

傳真：(852) 2892 7449

電郵：rheu@hksh-emc.com

服務時間

星期一至星期五：上午九時至下午五時

星期六：上午九時至下午一時

星期日及公眾假期休息

www.hksh-emc.com