



準備食物激發測試

- 進行食物激發測試一般需時四至六小時，請預留在本中心逗留半天至一天的時間。
- 在食物激發測試前48小時，只食用完全耐受的食物。
- 成人在進行食物激發測試前兩小時內避免進食。
- 兒童在進行食物激發測試期間可食用完全耐受的食物。
- 如希望帶備任何食物進行食物激發測試，請先與本中心職員溝通。
- 進行食物激發測試前三天請勿服用抗組織胺藥物。
- 除非過敏及傳染病科專科醫生建議停止，否則應繼續服用其他藥物。
- 如有需要，請向本中心團隊諮詢進一步意見。

因進行食物激發測試而感到焦慮，實屬正常，本中心的醫護人員將全程支援，並解答你可能遇到的任何問題。如有任何疑問，歡迎與我們聯繫並作進一步討論。

養和李德康過敏病科中心

養和醫院

香港跑馬地山村道2號李樹培院9樓

電話：(852) 2835 8430

傳真：(852) 2892 7565

電郵：allergy@hksh-hospital.com

www.hksh-hospital.com

辦公時間

星期一、二、四、五：上午九時至下午六時

星期三：休息

星期六：上午九時至下午一時

(每月第二及第四週之星期六提供全日診症)

星期日及公眾假期休息

敬請預約

養和

查詢或預約，歡迎聯絡我們



你需要食物 激發測試嗎？



什麼是口服食物激發測試？

口服食物激發測試，亦稱食物激發測試，是用作診斷食物過敏的測試。測試時你或你的孩子會進食少量懷疑致敏的食物，而進食的劑量將會逐步遞增。食物激發測試必須在嚴密醫學監察下進行，以確保安全。

何時需進行食物激發測試？

食物激發測試主要用作確認食物過敏，亦有助找出對食物致敏原的耐受水平。從而有效處理食物過敏，免受不必要的飲食限制。

醫生一般會按以下情況安排進行食物激發測試：

- **確認或排除病人是否有食物過敏**

當飲食記錄、皮膚點刺測試及血液測試的結果未能提供明確結論時，或需接受食物激發測試。

- **確保能以耐受方式安全食用致敏原**

病人對不同形式的食物（如生和熟）可能有不同的耐受程度，例如大部分患者對雞蛋或牛奶過敏的病人，或能耐受少量含蛋或牛奶的烘培食品或鬆餅，因此，蛋糕測試能有助確認能否安全食用各式烘培食品。

- **確保能安全食用致敏原的耐受份量**

有助醫生釐定你對過敏食物的實際耐受性。若你或你的孩子對少量致敏原產生耐受性，本中心團隊會指導如何安全食用耐受的份量，以助過敏自行痊癒。

- **釐定口服免疫治療的開始劑量**

食物激發測試是食物口服免疫治療的重要步驟，以讓病人可安全地引進該食物致敏原於飲食中。



如何進行食物激發測試？

- 醫生會先進行評估，並商討合適的食物激發試。
- 營養師將準備相關食物及其分量。
- 進行測試期間，醫生會根據你的情況而逐步增加所測試食物的劑量。
- 進食每個指定劑量後，接受15至30分鐘的醫學監察。
- 護士將會記錄生命表徵和有否出現任何過敏症狀。如沒有反應，則可進食下一個劑量，直至完成最後一個劑量。
- 若你或你的孩子能完成所有劑量，或在過程中出現蕁麻疹或嘔吐等客觀的過敏症狀，食物激發測試將會停止。



完成食物激發測試後

自行持續監察最少48小時，並記錄任何過敏症狀，以免有任何延遲反應。如有需要，會安排到本中心覆診。

如在測試期間出現過敏反應，即仍對該測試食物過敏。醫生和營養師將根據你或你的孩子的耐受程度，建議如何處理此食物過敏的情況。

如你能耐受測試食物的全部劑量而並無任何過敏反應，則可按建議在24小時後將該食物致敏原納入日常飲食當中。

